

3.4.3 Number of extension and outreach Programmes conducted by the institution through NSS/ NCC/ Red Cross/ YRC etc., ( including the programmes such as Swachh Bharat, AIDS awareness, Gender issues etc. and/or those organised in collaboration with industry, community and NGOs during the last five years (15) & 3.4.4 Average percentage of students participating in extension activities at 3.4.3. above during

Name of the activity	Organising unit/ agency/ collaborating agency	Name of the scheme	Year of the activity	Number of students participated in such activities
Nutrition Week	Mahila bal vikas	NSS and NCC	2016-17	325
Meditation	Heartfulness Education Trust	NGO	2016-17	475
World Brest Feeding Day	Mahila bal vikas	Government	2016-17	365
World Aids Day	District Hospital	Government	2016-17	475
Blood Donation awarness camp	Red cross	Government	2016-17	541
Plantation	Govt Home Science College Hoshangabad and NGO	NCC, NSS	2016-17	101
Eye checkup camp	District Hospital	Government	2016-17	476
Swachh Bharat Abhiyan	Govt Home science College	NSS	2016-17	1167
NSS Day	Govt Home science College	NSS	2016-17	1145
Madhya Nishedh Saptah	Govt Home science College	NSS and NCC	2016-17	1203
Exibition on Gandhi Ji	Govt Home science College & Gandhi Trust Itarsi	History Dept. N	2016-17	1158
Nasha Mukti Abhiyan	Govt Home science College	NSS and NCC	2016-17	1195
Bal Sanrakshan saptah	Govt Home science College	MSW & NGO	2016-17	1270
Ek Bharat Shresth Saptah	Govt Home science College	NSS,NCC, Redcross, Redribbon	2016-17	1120
Personality Devlopment Program	Govt Home science College	NSS and NCC	2016-17	1555
Traffic Week	Govt Home science College	NSS and NCC	2016-17	965
Independence Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2016-17	3088
Republic day	Govt Home science College	NSS and NCC	2016-17	3088
National Votars Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2016-17	1185

Road Safety Week	Govt Home science College	NSS and NCC	2016-17	585
Vivekanand Jayanti	Govt Home science College	NSS	2016-17	696
National Girl Child Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2016-17	391
Swachhata Pakhvada week	Govt Home science College	NSS and NCC	2016-17	945
Good Governance Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2016-17	250
World Hand Wash Day	Govt Home science College	NSS and CND	2016-17	675
Disaster Management Program	Govt Home science College	NSS and NCC	2016-17	178
NCC Day	Govt Home science College	NCC	2016-17	300
NCC Camp	5 MP Girls Battalion	NCC	2016-17	76
Kargil Divas	Govt Home science College	NCC	2016-17	297
Vijay Divas	Govt Home science College	NCC	2016-17	285
Earth Day	Govt Home science College	NCC	2016-17	264
Fit India Movement Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2016-17	549
World Enviromental Day	Govt Home science College	NCC	2016-17	459
Gandhi Jayanti	Govt Home science College	NSS and NCC	2016-17	654
World Water Day	Govt Home science College	NCC	2016-17	652
Nutrition Week	Mahila bal vikas	NSS and NCC	2017-18	415
Meditation	Heartfullness Education Trust	NGO	2017-18	525
World Brest Feeding Day	Mahila bal vikas	Government	2017-18	225
World Aids Day	District Hospital	Government	2017-18	335
Blood Donation awarness camp	Red cross	Government	2017-18	561
Plantation	Govt Home Science College Hoshangabad and NGO	NCC, NSS	2017-18	100
Eye checkup camp	District Hospital	Government	2017-18	396
Swachh Bharat Abhiyan	Govt Home science College	NSS	2017-18	1167
NSS Day	Govt Home science College	NSS	2017-18	1145

Madhya Nishedh Saptah	Govt Home science College	NSS and NCC	2017-18	1153
Exhibition on Gandhi Ji	Govt Home science College & Gandhi Trust Itarsi	History Dept. N	2017-18	1158
Nasha Mukti Abhiyan	Govt Home science College	NSS and NCC	2017-18	1395
Bal Sanrakshan saptah	Govt Home science College	MSW & NGO	2017-18	1270
Ek Bharat Shresth Saptah	Govt Home science College	NSS,NCC, Redcross, Redribbon	2017-18	1320
Personality Development Program	Govt Home science College	NSS and NCC	2017-18	1455
Traffic Week	Govt Home science College	NSS and NCC	2017-18	965
Independence Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2017-18	3382
Republic day	Govt Home science College	NSS and NCC	2017-18	3382
National Voters Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2017-18	1185
Road Safety Week	Govt Home science College	NSS and NCC	2017-18	785
Vivekanand Jayanti	Govt Home science College	NSS	2017-18	696
National Girl Child Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2017-18	421
Swachhata Pakhvada week	Govt Home science College	NSS and NCC	2017-18	645
Good Governance Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2017-18	350
World Hand Wash Day	Govt Home science College	NSS and CND	2017-18	675
Disaster Management Program	Govt Home science College	NSS and NCC	2017-18	378
NCC Day	Govt Home science College	NCC	2017-18	350
NCC Camp	5 MP Girls Battalion	NCC	2017-18	75
Kargil Divas	Govt Home science College	NCC	2017-18	367
Vijay Divas	Govt Home science College	NCC	2017-18	355
Earth Day	Govt Home science College	NCC	2017-18	344
Fit India Movement Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2017-18	679

World Enviromental Day	Govt Home science College	NCC	2017-18	539
Gandhi Jayanti	Govt Home science College	NSS and NCC	2017-18	624
World Water Day	Govt Home science College	NCC	2017-18	682
Nutrition Week	Mahila bal vikas	NSS and NCC	2018-19	335
Meditation	Heartfullness Education Trust	NGO	2018-19	495
World Brest Feeding Day	Mahila bal vikas	Govemernt	2018-19	345
World Aids Day	District Hospital	Govemernt	2018-19	435
Blood Donation awarness camp	Red cross	Govemernt	2018-19	531
Plantation	Govt Home Science College Hoshangabad and NGO	NCC, NSS	2018-19	111
Eye checkup camp	District Hospital	Govemernt	2018-19	466
Swachh Bharat Abhiyan	Govt Home science College	NSS	2018-19	1267
NSS Day	Govt Home science College	NSS	2018-19	1135
Madhya Nishedh Saptah	Govt Home science College	NSS and NCC	2018-19	1233
Exibition on Gandhi Ji	Govt Home science College & Gandhi Trust Itarsi	History Dept. N	2018-19	1258
Nasha Mukti Abhiyan	Govt Home science College	NSS and NCC	2018-19	1185
Bal Sanrakshan saptah	Govt Home science College	MSW & NGO	2018-19	1170
Ek Bharat Shresth Saptah	Govt Home science College	NSS,NCC, Redcross, Redribbon	2018-19	1220
Personality Devlopment Program	Govt Home science College	NSS and NCC	2018-19	1355
Traffic Week	Govt Home science College	NSS and NCC	2018-19	865
Independence Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2018-19	3787
Republic day	Govt Home science College	NSS and NCC	2018-19	3787
National Votars Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2018-19	1115
Road Safety Week	Govt Home science College	NSS and NCC	2018-19	515
Vivekanand Jayanti	Govt Home science College	NSS	2018-19	616

National Girl Child Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2018-19	371
Swachhata Pakhvada week	Govt Home science College	NSS and NCC	2018-19	925
Good Governance Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2018-19	260
World Hand Wash Day	Govt Home science College	NSS and CND	2018-19	695
Disaster Management Program	Govt Home science College	NSS and NCC	2018-19	278
NCC Day	Govt Home science College	NCC	2018-19	352
NCC Camp	5 MP Girls Battalion	NCC	2018-19	76
Kargil Divas	Govt Home science College	NCC	2018-19	397
Vijay Divas	Govt Home science College	NCC	2018-19	385
Earth Day	Govt Home science College	NCC	2018-19	364
Fit India Movement Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2018-19	649
World Enviromental Day	Govt Home science College	NCC	2018-19	559
Gandhi Jayanti	Govt Home science College	NSS and NCC	2018-19	614
World Water Day	Govt Home science College	NCC	2018-19	642
Nutrition Week	Mahila bal vikas	NSS and NCC	2019-20	325
Meditation	Heartfullness Education Trust	NGO	2019-20	475
World Brest Feeding Day	Mahila bal vikas	Government	2019-20	365
World Aids Day	District Hospital	Government	2019-20	455
Blood Donation awarness camp	Red cross	Government	2019-20	541
Plantation	Govt Home Science College Hoshangabad and NGO	NCC, NSS	2019-20	121
Eye checkup camp	District Hospital	Government	2019-20	456
Swachh Bharat Abhiyan	Govt Home science College	NSS	2019-20	1467
NSS Day	Govt Home science College	NSS	2019-20	1245
Madhya Nishedh Saptah	Govt Home science College	NSS and NCC	2019-20	1243
Exhibition on Gandhi Ji	Govt Home science College & Gandhi Trust Itarsi	History Dept. N	2019-20	1168

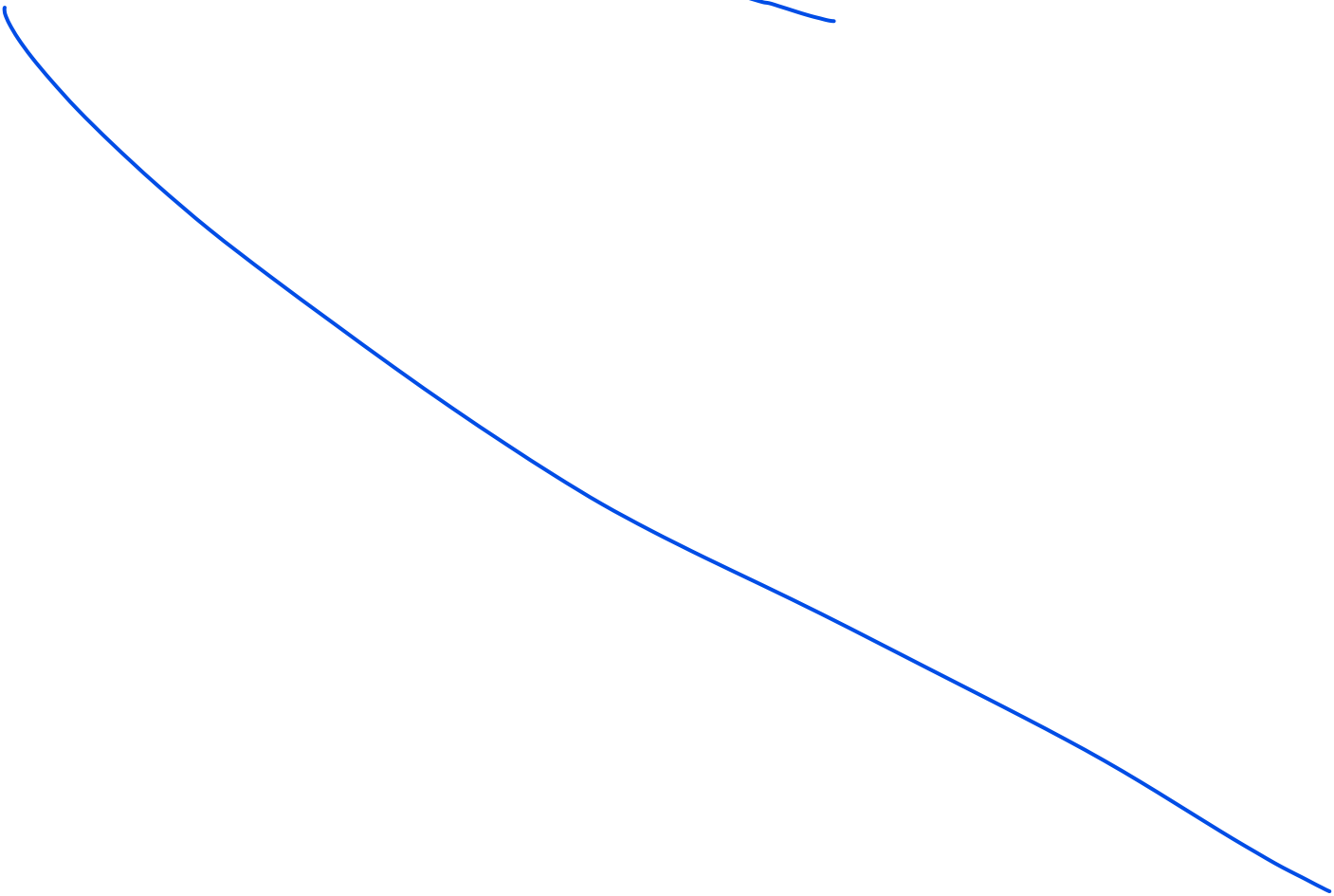
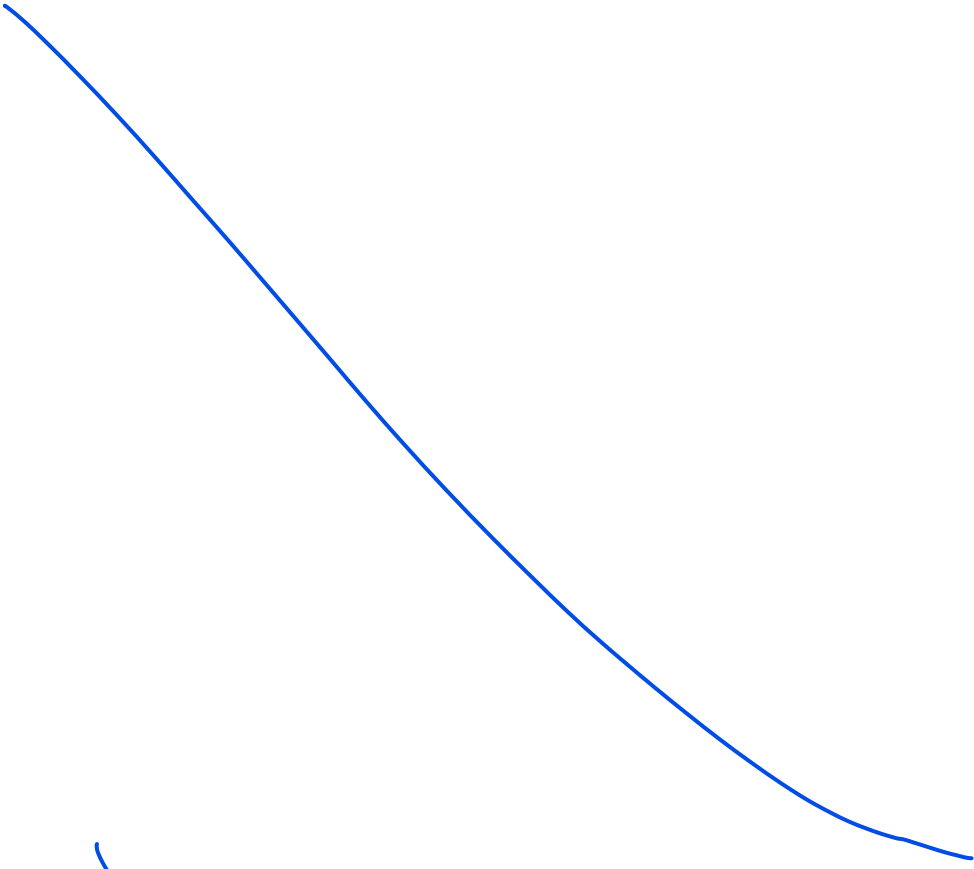
Nasha Mukti Abhiyan	Govt Home science College	NSS and NCC	2019-20	1295
Bal Sanrakshan saptah	Govt Home science College	MSW & NGO	2019-20	1170
Ek Bharat Shresth Saptah	Govt Home science College	NSS,NCC, Redcross, Redribbon	2019-20	1130
Personality Devlopment Program	Govt Home science College	NSS and NCC	2019-20	1355
Traffic Week		NSS and NCC	2019-20	915
Independence Day		NSS and NCC	2019-20	4042
Republic day		NSS and NCC	2019-20	4042
National Votars Day		NSS and NCC	2019-20	1115
Road Safety Week		NSS and NCC	2019-20	425
Vivekanand Jayanti		NSS	2019-20	466
National Girl Child Day		NSS and NCC	2019-20	421
Swachhata Pakhvada week		NSS and NCC	2019-20	845
Good Governance Day		NSS and NCC	2019-20	450
World Hand Wash Day		NSS and CND	2019-20	575
Disaster Management Program	Govt Home science College	NSS and NCC	2019-20	278
NCC Day	Govt Home science College	NCC	2019-20	321
NCC Camp	5 MP Girls Battalion	NCC	2019-20	75
Kargil Divas	Govt Home science College	NCC	2019-20	392
Vijay Divas	Govt Home science College	NCC	2019-20	285
Earth Day	Govt Home science College	NCC	2019-20	234
Fit India Movement Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2019-20	539
World Enviromental Day	Govt Home science College	NCC	2019-20	379
Gandhi Jayanti	Govt Home science College	NSS and NCC	2019-20	534
Home Isolation awareness program	Govt Home Science College Hoshangabad and Jila Prashashan	Govtnerment	2020-21	552
World Water Day	Govt Home science College	NCC	2019-20	762
Nutrition Week	Mahila bal vikas	NSS and NCC	2020-21	425
Meditation	Heartfullness Education Trust	NGO	2020-21	365
World Brest Feeding Day	Mahila bal vikas	Govtnerment	2020-21	645
World Aids Day	District Hospital	Govtnerment	2020-21	475

Blood Donation awarness camp	Red cross	Government	2020-21	531
Plantation	Govt Home Science College Hoshangabad and NGO	NCC, NSS	2020-21	91
Eye checkup camp	District Hospital	Government	2020-21	425
Swachh Bharat Abhiyan	Govt Home science College	NSS	2020-21	1267
NSS Day	Govt Home science College	NSS	2020-21	1235
Madhya Nishedh Saptah	Govt Home science College	NSS and NCC	2020-21	1313
Exibition on Gandhi Ji	Govt Home science College & Gandhi Trust Itarsi	History Dept. N	2020-21	1258
Nasha Mukti Abhiyan	Govt Home science College	NSS and NCC	2020-21	1295
Bal Sanrakshan saptah	Govt Home science College	MSW & NGO	2020-21	1310
Ek Bharat Shresth Saptah	Govt Home science College	NSS,NCC, Redcross, Redribbon	2020-21	1410
Personality Development Program	Govt Home science College	NSS and NCC	2020-21	1215
Traffic Week		NSS and NCC	2020-21	935
Independence Day		NSS and NCC	2020-21	4794
Republic day		NSS and NCC	2020-21	4794
National Votars Day		NSS and NCC	2020-21	1235
Road Safety Week		NSS and NCC	2020-21	565
Vivekanand Jayanti		NSS	2020-21	896
National Girl Child Day		NSS and NCC	2020-21	321
Swachhata Pakhvada week		NSS and NCC	2020-21	915
Good Governance Day		NSS and NCC	2020-21	210
World Hand Wash Day		NSS and CND	2020-21	615
Disaster Management Program	Govt Home science College	NSS and NCC	2020-21	268
NCC Day	Govt Home science College	NCC	2020-21	310
NCC Camp	5 MP Girls Battalion	NCC	2020-21	75
Kargil Divas	Govt Home science College	NCC	2020-21	237
Vijay Divas	Govt Home science College	NCC	2020-21	385
Earth Day	Govt Home science College	NCC	2020-21	214

Fit India Movement Day	Govt Home science College	NSS and NCC	2020-21	519
World Enviromental Day	Govt Home science College	NCC	2020-21	419
Gandhi Jayanti	Govt Home science College	NSS and NCC	2020-21	614
Home Isolation awareness program	Govt Home Science College Hoshangabad and Jila Prashashan	Govt	2020-21	632
World Water Day	Govt Home science College	NCC	2020-21	632

  
**PRINCIPAL**  
 Govt. Home Science College  
 Hoshangabad (M. P.)





## राष्ट्रीय सेवा योजना

उच्च शिक्षा आयुक्त के निर्देशानुसार राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयं सेविकाओं द्वारा दुपहिया वाहन चालाने वाले विद्यार्थियों को हेलमेट व लाइसेंस के प्रति जागरूक किया गया। महाविद्यालय के विद्यार्थी एवं स्टाफ सदस्यों को भी हेलमेट की उपयोगिता बतायी गई तथा उन्हें जागरूक करने के लिए कार्य शाला आयोजित कि गई। स्वयं सेविकाओं ने कॉलेज आने वाली सभी छात्राओं के लायसेंस चेक किये तथा हेलमेट की उपयोगिता बतायी।

### अब विद्यार्थी ही रोकेंगे साधियों की लापरवाही

उच्चशिक्षा आयुक्त ने जारी किए निर्देश, एनसीसी व एनएसएस केडेट्स को मिली जिम्मेदारी

होशंगाबाद @ पत्रिका

mp.patrika.com

दुपहिया वाहन चलाने वाले विद्यार्थियों को जागरूक होना होगा। ऐसे विद्यार्थी जो वाहन के साथ हेलमेट व लाइसेंस साथ लाने के आदि नहीं हैं उन्हें परेशानी होगी। उच्च शिक्षा आयुक्त उमराव ने निर्देश जारी कर कॉलेज आने वाले लापरवाह विद्यार्थियों के लाइसेंस व हेलमेट चेकिंग करने के निर्देश दिए हैं।

खास बात यह है कि इसकी जिम्मेदारी कॉलेज प्रबंधन पर नहीं बल्कि विद्यार्थियों पर ही होगी। कॉलेज में एनएसएस व एनसीसी के

केडेट्स ही ये चेकिंग अभियान चलाएंगे।

आयुक्त उमराव ने विद्यार्थियों के लिए भले ही निर्देश जारी किए हों, लेकिन कॉलेज में स्टाफ सदस्यों को भी जागरूक होना पड़ेगा। शहर के दोनों कॉलेज में स्टाफ सदस्य भी बिना हेलमेट के दुपहिया वाहन चलाकर कॉलेज आते हैं। हालांकि लीड कॉलेज प्राचार्य डॉ. जैन की माने तो विद्यार्थियों के साथ स्टाफ सदस्यों को भी जागरूक करने के लिए कार्यशाला आयोजित करने की बात कही गई है।

आयुक्त के पत्र के बारे में एनसीसी व एनएसएस प्रभारियों को जाबजवाबी दी गई है। हेलमेट और लाइसेंस के प्रति जागरूकता के लिए विद्यार्थियों को स्टाफ सदस्यों की मीटिंग ली जाएगी। डॉ. कामिनी जैन, लीड कॉलेज प्राचार्य

### एनसीसी

पाँचवीं म.प्र. बाटालियन एनसीसी कैंप में महाविद्यालय की 25 छात्रायें शामिल हुईं शिविर के दौरान छात्रायें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का अभ्यास करेंगी व अच्छा प्रदर्शन करने वाली छात्राओं को प्राचार्य द्वारा सम्मानित किया गया।

### प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने किया एनसीसी केडेट्स को सम्मानित



होशंगाबाद। शासकीय गृहविज्ञान स्नातकोत्तर महाविद्यालय की एनसीसी डब्ल्यू ग्लर्स बाटालियन द्वारा आयोजित एनसीसी शिविर में महाविद्यालय की पाँच छात्राओं को उत्कृष्ट कार्य हेतु प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन द्वारा प्रमाण पत्र एवं मेडल

प्रदान कर पुरस्कृत कर उत्साहवर्धन किया। एनसीसी प्रभारी डॉ. ज्योति जुननर ने बताया कि छात्राओं के विभिन्न स्थानों पर बाढ़ पीड़ित लोगों की भी मदद की। छात्राओं के इस प्रयास के लिए महाविद्यालय परिवार ने शुभकामना दी।

### लायंस क्लब ने रोपे होमसाइंस कॉलेज की वाटिका में पौधे



होशंगाबाद। लायंस क्लब द्वारा विश्व पर्यावरण की पूर्व संघ्या पर शनिवार को होमसाइंस कॉलेज में प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन की उपस्थिति में वाटिका में पौध रोपण किया गया। डॉ. जैन ने बताया कि इस अवसर पर लायंस क्लब की और से अनिल अग्रवाल, अमोल जैन,

आदिल फाजिली, श्री सोनी, डीएस दांगी, प्रोफेसर सुनीता अहिरवार आदि अनेक लोग मौजूद थे।

इस अवसर पर लायंस क्लब के पदाधिकारियों ने कहा कि इस वाटिका में पूर्ण रूप से पौध रोपण की जिम्मेदारी अब हमारी है।

### होमसाइंस कालेज की एनसीसी की छात्राएँ कैंप के लिए रवाना



होशंगाबाद। आज होने से पूर्व छात्रा डॉ. जैन एवं डॉ. जुननर ने भी शुभकामनाएं। प्रवेश टुडे संसाधना, होशंगाबाद 11.6। स्वामी साहू, सुदि राय, सुरेश नायर, भुविका टुडे, सूरज चौधरी, राधिका टुडे, विनोद नायर, रेखा चौधरी, विधानी कडुकर, प्रभा नन्दन, विनोद टुडे, अंकिता नायक, प्रीति चौधरी, प्रिन्सका नायर, करुण कुमारी, अमोल गिरी, कल्पा शर्मा, शशि अहिरवार एवं संदीप नायर भाग लेंगे।

कैंपस ड्राइव का आयोजन का स्वामी विवेकानंद केरियर सर्वोपयोग प्रयोग के अन्तर्गत में 18 जून को प्रा. 11 बजे से आईएनसीआई संस्था द्वारा आयोजित कैंपस ड्राइव का आयोजन किया जा रहा है। केरियर मार्गदर्शन प्रयोग प्रभारी डॉ. संदीप अहिरवार ने बताया कि यह कैंपस आईसीआईटी बैंक में आयोजित के पर्यट

घटन हेतु आयोजित किया जा रहा है। इसमें वे छात्राएँ भाग ले सकेंगी हैं जिनकी स्नातक तपाधि पूर्ण कर ली है, अच्छा स्नातक अंतिम सेमेस्टर की परीक्षा में है और परीक्षा परिणाम प्रतीक्षित है एवं उन्हीं विद्यार्थियों के रूप में आयोजन किया है तथा अंग्रेजी का अच्छा ज्ञान हो उल्लेखनीय है कि विगत वर्ष में संस्था द्वारा आयोजित कैंप में आयोजित कैंप में 20 छात्राओं का प्रवेश किया गया था जिसमें से 5 छात्राओं ने शिविर पूर्ण कर ली है एवं छात्राएँ अंकिता बहगुजर, सुदि राय, स्वाति डुडे, विधा सोनी तथा कविता शर्मा को नियुक्ति पत्र जारी किया जा चुका है। प्राचार्य डॉ. जैन विवेकानंद केरियर सर्वोपयोग प्रयोग प्रभारी डॉ. संदीप अहिरवार स्टॉफ में उपस्थित छात्राओं को बधाई दी है।

कैंपस ड्राइव का आयोजन का स्वामी विवेकानंद केरियर सर्वोपयोग प्रयोग के अन्तर्गत में 17 जून को आयोजित कर ली है। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने बताया कि इस प्रदर्शनी का उद्घाटन 17 जून को प्रा. 11 बजे आयोजित वैश्विक कल्पना शोमा द्वारा किया गया है। संदीप अहिरवार एवं अंकिता सोनी प्रभारी ने बताया कि प्रदर्शनी में प्रदर्शित वस्तु विक्रय हेतु बुनियादी नियम हेतु आउटरी को दिए जा सकेंगे हैं।

**राष्ट्रीय सेवा योजना  
दिनांक 12 जनवरी 2016**



महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना “स्वामी विवेकानंद मार्गदर्शन प्रकोष्ठ”, रेड रिबन क्लब एवं व्यक्तित्व विकास प्रकोष्ठ के तत्वाधान में छात्राओं द्वारा विवेकानंद जयंती मनायी गई। राष्ट्रीय सेवा योजना की छात्राओं द्वारा युवा दिवस में स्वामी विवेकानंद की जीवनी आदर्शों पर छात्राओं द्वारा अपने विचार व्यक्त किए गये। छात्राओं द्वारा निबंध स्लोगन एवं प्रदर्शनी द्वारा विवेकानंद जीवनी को प्रस्तुत किया गया। जिला चिकित्सालय के रेड रिबन प्रभारी श्री प्रकाश चन्द्र यादव व हेमन्त अग्रवाल ने छात्राओं को रेड रिबन क्लब की सम्पूर्ण जानकारी दी।

**राष्ट्रीय मतदाता दिवस  
दिनांक 14 जनवरी 2016**



महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना एवं एम.ए. इन सोशल वर्क की छात्राओं द्वारा राष्ट्रीय मतदाता दिवस 2016 के अन्तर्गत नुक्कड़ नाटक की प्रस्तुति दी गई, इसमें नाटक के माध्यम से फोटो निर्वाचक नामावली की उपयोगिता एवं बनवाने हेतु विभिन्न दिर्नेशों से अवगत कराया गया, जैसे- (1) मतदान क्यों करे का महत्व (2)

वृद्धों एवं विकलांगों के लिए मतदान केन्द्र पर उपलब्ध सुविधाओं की जानकारी (3) नोटा की जानकारी (4) ए.व्ही.एम. मशीन में कैसे मतदान किया जाए (5) मतदान स्वयं के विवेक से करे किसी के दबाव में आकर नहीं। भावना वर्मा, शालिनी यादव एवं पिकी लोखंडे द्वारा राष्ट्रीय मतदाता जागरूकता का संदेश दिया गया।



किसी के दबाव में आकर नहीं। भावना वर्मा, शालिनी यादव एवं पिकी लोखंडे द्वारा राष्ट्रीय मतदाता जागरूकता का संदेश दिया गया।

**सड़क सुरक्षा सप्ताह दिनांक 16 जनवरी 2016**



सड़क सुरक्षा सप्ताह में सहयोग करने पर छात्राएं पुरस्कृत

राष्ट्रीय सेवा योजना की छात्राओं द्वारा सड़क सुरक्षा सप्ताह में आकर्षक नुक्कड़ नाटक **कुछ नहीं होता** की आकर्षक प्रस्तुति दी गई। जिसमें छात्राओं ने जन समुदाय को यातायात संबंधी चिन्हां, शराब पीकर गाड़ी न चलाना, सीट बेल्ट एवं हेलमेट की उपयोगिता 18 वर्ष से कम उम्र के बच्चों को गाड़ी न चलाने देना जैसे कई महत्वपूर्ण एवं संवेदनशील बातों और दृश्यों से प्रस्तुति दी गई। जिसमें भावना वर्मा, निधि रजक, पूजा साहू, प्रीति अहिरवार, पिकी लोखंडे, साक्षी सोनी, दिव्या सोनी, शालिनी यादव, प्रीति शिवहरे, कुसुम मौर्य ने भाग लिया। पुलिस विभाग द्वारा नाटक की प्रस्तुति के लिए प्रोत्साहन राशि प्रदान की गई।

# जीवन की सुरक्षा के लिए सावधानी जरूरी

**होशंगाबाद ■ राज न्यूज नेटवर्क**

जीवन की सुरक्षा के लिए सावधानी की आवश्यकता है। यह बात स्थानीय पुलिस ग्राउंड में आयोजित यातायात सड़क सुरक्षा सप्ताह के समापन अवसर पर अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक शशांक गर्ग ने संबोधित करते हुए कही।

**नियमों का करें पालन**

इस अवसर पर उन्होंने कहा कि लोगों को यातायात नियमों का पालन कर अपने जीवन को सुरक्षित करना चाहिए। कार्यक्रम में नयाध्यक्ष अखिलेश खंडेलवाल, पनसीसी कमांडेंट उदय प्रताप सिंह, एसडीओपी एसएस चौधरी, पूर्व नयाध्यक्ष माया नारोलिया, शासकीय अधिवक्ता केके थापक, लॉयर्स क्लब के हीरामणि भावसार आदि ने स्कूली एवं कालेज के विद्यार्थियों को यातायात नियमों का पालन करने का संदेश दिया। इस अवसर पर नगर के नर्मदा

वैली एवं होम साइंस महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं ने सांस्कृतिक कार्यक्रम के माध्यम से लोगों को यातायात से सुरक्षा का संदेश दिया। इस अवसर पर छात्र-छात्राओं द्वारा प्रस्तुत किए गए नाटक को उपस्थित अतिथियों एवं नागरिकों द्वारा सराहा गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में विद्यार्थी मौजूद रहे। इस अवसर पर अतिथियों द्वारा सड़क सुरक्षा सप्ताह के अंतर्गत होने वाली प्रतिस्पर्धाओं के प्रतियोगियों को पुरस्कृत किया गया। वहीं होमसाइंस कालेज की प्राचार्य डॉ कामिनी जैन के मार्गदर्शन एवं डॉ रश्मि श्रीवास्तव, डॉ रीमा मालवीय, डॉ नीतू पवार, प्रीति ठाकुर के निर्देशन में कालेज की छात्राओं द्वारा सड़क सुरक्षा सप्ताह में आकर्षक नुक्कड़ नाटक **कुछ नहीं होता** की शानदार प्रस्तुति दी गई।

**प्रोत्साहन राशि प्रदान की**

जिसमें छात्राओं ने जनसमुदाय को यातायात संबंधी चिन्हां, शराब पीकर गाड़ी न चलाना, सीटबेल्ट एवं हेलमेट की उपयोगिता, 18 वर्ष से कम उम्र के बच्चों को गाड़ी न चलाने देना, जैसे कई महत्वपूर्ण एवं संवेदनशील बातों और दृश्यों से प्रस्तुति दी गई। जिसमें भावना वर्मा, निधि रजक, पूजा साहू, प्रीति अहिरवार, पिकी लोखंडे, साक्षी सोनी, दिव्या सोनी, शालिनी यादव, प्रीति शिवहरे, कुसुम मौर्य ने भाग लिया। पुलिस विभाग द्वारा नाटक की प्रस्तुति के लिए प्रोत्साहन राशि प्रदान की गई।

**कार्यक्रम** यातायात सड़क सुरक्षा सप्ताह का हुआ समापन

## हेलमेट लगाएं और नियम का पालन करें: गर्ग

होशंगाबाद। सड़क सुरक्षा सप्ताह के तहत होमसाइंस कालेज की प्राचार्य डॉ कामिनी जैन के मार्गदर्शन एवं डॉ रश्मि श्रीवास्तव, डॉ रीमा मालवीय, डॉ नीतू पवार, प्रीति ठाकुर के निर्देशन में कालेज की छात्राओं द्वारा सड़क सुरक्षा सप्ताह में आकर्षक नुक्कड़ नाटक **कुछ नहीं होता** की शानदार प्रस्तुति दी गई। जिसमें भावना वर्मा, निधि रजक, पूजा साहू, प्रीति अहिरवार, पिकी लोखंडे, साक्षी सोनी, दिव्या सोनी, शालिनी यादव, प्रीति शिवहरे, कुसुम मौर्य ने भाग लिया। पुलिस विभाग द्वारा नाटक की प्रस्तुति के लिए प्रोत्साहन राशि प्रदान की गई।

वैली एवं होम साइंस महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं ने सांस्कृतिक कार्यक्रम के माध्यम से लोगों को यातायात से सुरक्षा का संदेश दिया। इस अवसर पर छात्र-छात्राओं द्वारा प्रस्तुत किए गए नाटक को उपस्थित अतिथियों एवं नागरिकों द्वारा सराहा गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में विद्यार्थी मौजूद रहे। इस अवसर पर अतिथियों द्वारा सड़क सुरक्षा सप्ताह के अंतर्गत होने वाली प्रतिस्पर्धाओं के प्रतियोगियों को पुरस्कृत किया गया। वहीं होमसाइंस कालेज की प्राचार्य डॉ कामिनी जैन के मार्गदर्शन एवं डॉ रश्मि श्रीवास्तव, डॉ रीमा मालवीय, डॉ नीतू पवार, प्रीति ठाकुर के निर्देशन में कालेज की छात्राओं द्वारा सड़क सुरक्षा सप्ताह में आकर्षक नुक्कड़ नाटक **कुछ नहीं होता** की शानदार प्रस्तुति दी गई। जिसमें भावना वर्मा, निधि रजक, पूजा साहू, प्रीति अहिरवार, पिकी लोखंडे, साक्षी सोनी, दिव्या सोनी, शालिनी यादव, प्रीति शिवहरे, कुसुम मौर्य ने भाग लिया। पुलिस विभाग द्वारा नाटक की प्रस्तुति के लिए प्रोत्साहन राशि प्रदान की गई।

## नुक्कड़ नाटक से बताए लापरवाही के खतरे

होशंगाबाद। सड़क सुरक्षा सप्ताह के तहत होमसाइंस कालेज की प्राचार्य डॉ कामिनी जैन के मार्गदर्शन एवं डॉ रश्मि श्रीवास्तव, डॉ रीमा मालवीय, डॉ नीतू पवार, प्रीति ठाकुर के निर्देशन में कालेज की छात्राओं द्वारा सड़क सुरक्षा सप्ताह में आकर्षक नुक्कड़ नाटक **कुछ नहीं होता** की शानदार प्रस्तुति दी गई। जिसमें भावना वर्मा, निधि रजक, पूजा साहू, प्रीति अहिरवार, पिकी लोखंडे, साक्षी सोनी, दिव्या सोनी, शालिनी यादव, प्रीति शिवहरे, कुसुम मौर्य ने भाग लिया। पुलिस विभाग द्वारा नाटक की प्रस्तुति के लिए प्रोत्साहन राशि प्रदान की गई।

वैली एवं होम साइंस महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं ने सांस्कृतिक कार्यक्रम के माध्यम से लोगों को यातायात से सुरक्षा का संदेश दिया। इस अवसर पर छात्र-छात्राओं द्वारा प्रस्तुत किए गए नाटक को उपस्थित अतिथियों एवं नागरिकों द्वारा सराहा गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में विद्यार्थी मौजूद रहे। इस अवसर पर अतिथियों द्वारा सड़क सुरक्षा सप्ताह के अंतर्गत होने वाली प्रतिस्पर्धाओं के प्रतियोगियों को पुरस्कृत किया गया। वहीं होमसाइंस कालेज की प्राचार्य डॉ कामिनी जैन के मार्गदर्शन एवं डॉ रश्मि श्रीवास्तव, डॉ रीमा मालवीय, डॉ नीतू पवार, प्रीति ठाकुर के निर्देशन में कालेज की छात्राओं द्वारा सड़क सुरक्षा सप्ताह में आकर्षक नुक्कड़ नाटक **कुछ नहीं होता** की शानदार प्रस्तुति दी गई। जिसमें भावना वर्मा, निधि रजक, पूजा साहू, प्रीति अहिरवार, पिकी लोखंडे, साक्षी सोनी, दिव्या सोनी, शालिनी यादव, प्रीति शिवहरे, कुसुम मौर्य ने भाग लिया। पुलिस विभाग द्वारा नाटक की प्रस्तुति के लिए प्रोत्साहन राशि प्रदान की गई।

**राष्ट्रीय बालिका सप्ताह  
दिनांक 24 जनवरी 2016**



**राष्ट्रीय बालिका दिवस पर छात्राओं ने निकाली रैली**

होशंगाबाद | राष्ट्रीय बालिका दिवस पर सोमवार को गृह विज्ञान महाविद्यालय की छात्राओं ने राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वावधान में रैली निकाली। कॉलेज से इब्राहिम चौक, सतरस्ता, इंदिरा चौक होते ही वापस कॉलेज पहुंचीं। इस दौरान डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, डॉ. संगीता अहिरवार, डॉ. रीना मालवीय, कु. सईदा खान सहित अन्य स्टाफ और छात्राएं मौजूद रहीं।

“राष्ट्रीय बालिका सप्ताह” दिनांक 24.01.2016 से 29.01.2016 के अन्तर्गत महिला सशक्तिकरण विभाग के तत्वाधान में स्वावलंबी सुरक्षित बालिका की थीम पर सप्ताह भर अनेक प्रतियोगितायें पोस्टर, स्लोगन, कविता, निबंध प्रतियोगितायें, रैली एवं कार्यशाला का आयोजन किया गया जिसमें एन.एस. एस. एवं एन.सी.सी. के कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव एवं डॉ. ज्योति जुनगरे का सक्रिय सहयोग रहा। आज दिनांक 28/01/2016 को प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में “राष्ट्रीय बालिका सप्ताह” के अंतर्गत संघ लोक सेवा आयोग एवं सशस्त्र सेना में कैरियर काउंसलिंग वर्कशॉप का रासेयो द्वारा आयोजन किया गया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव ने बताया कि लक्ष्य क्लासेस के श्री दृष्टिपाल सिंह द्वारा आयोग में चयनित होने हेतु विभिन्न चरणों को पावर-पाइंट प्रजेन्टेशन के माध्यम से विस्तारपूर्वक बताया। कार्यक्रम में महिला सशक्तिकरण अधिकारी श्रीमती मनोरमा गढ़वाल, पर्यवेक्षक श्री श्याम शर्मा, निलोफर, एवं पंकज राय उपस्थित थे। महिला सशक्तिकरण विभाग द्वारा छात्राओं को समेकित बाल संरक्षण योजना, ऊषा किरण योजना एवं विभाग की अन्य योजनाओं के बारे में जानकारी दी। प्राचार्य द्वारा “सुरक्षित बेटा-स्वर्णिम प्रदेश” संकल्प पत्र का संकल्प दिलाया गया एवं मुख्यमंत्री जी के संदेश का वाचन किया गया। महाविद्यालय में विभिन्न कार्यक्रम पोस्टर, स्लोगन, कविता, निबंध प्रतियोगिताओं का आयोजन

किया गया एवं छात्राओं द्वारा बनाये गए स्लोगन, कविता, पोस्टर, की प्रदर्शनी लगाई गई । जिसमें शीला बोहत, कुसुम मौर्य, भावना वर्मा क्रमशः प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान पाने वाली छात्राओं को प्रमाण पत्र वितरित किए गए ।

व्यक्ति विकास प्रकोष्ठ एवं  
रासेयो उन्मुखीकरण कार्यक्रम  
दिनांक 27 जुलाई 2016



व्यक्तित्व विकास प्रकोष्ठ तथा “राष्ट्रीय सेवा योजना” के संयुक्त तत्वाधान में अभिप्रेरणा एवं व्यक्तित्व विकास भाषा एवं संवाद कौशल पर व्याख्यान का आयोजन किया गया, जिसमें डॉ. रागिनी दुबे जिला समन्वयक द्वारा अभिप्रेरणा एवं व्यक्तित्व विकास पर छात्राओं को अपने संपूर्ण विकास संबंधी जानकारी दी गई एवं छात्राओं को बताया गया कि वह अपना मूल्यांकन जरूर करे, बेहतर साहित्य पढ़े, अपने अंदर की खूबियों को जाने एवं अच्छी संगति को साथ लेकर चलें। उन्होंने बताया कि व्यक्तित्व विकास कोई बिकने वाली

चीज नहीं और न ही अच्छे परिधान पहनना व्यक्तित्व विकास है। इसी श्रृंखला में श्रीमती श्रुति गोखले ने भाषा एवं संवाद विषय के अंतर्गत छात्राओं को भाषा का महत्व बताते हुए कहा कि भाषा हमारे व्यक्तित्व एवं विचारों का परिधान है। भाषा हमारे बौद्धिक स्तर, सामाजिक स्तर का परिचय देती है। हमारे द्वारा व्यक्त की गई भाषा कैसी होना चाहिए, हमें संतुलित भाषा का प्रयोग करना चाहिए, शब्दों का चयन सही और सुस्पष्ट होना चाहिए। कार्यक्रम में डॉ. रश्मि श्रीवास्तव एवं डॉ. संगीता अहिरवार कार्यक्रम अधिकारी ने राष्ट्रीय सेवा योजना उन्मुखी कार्यक्रम कर नव प्रवेशित छात्राओं को एनएसएस के बारे में बताया एवं एनएसएस के फार्म का वितरण किया।

**मार्गदर्शन** अभिप्रेरणा, व्यक्तित्व विकास एवं राष्ट्रीय सेवा योजना उन्मुखीकरण कार्यक्रम आयोजित

## ‘छात्राएं अपना मूल्यांकन करें, अच्छे साहित्य पढ़ें’

होशंगाबाद। नवदुनिया न्यूज

शासकीय गृहविज्ञान स्नातकोत्तर अग्रणी महाविद्यालय, में प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में व्यक्तित्व विकास प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव द्वारा अभिप्रेरणा एवं व्यक्तित्व विकास भाषा एवं संवाद कौशल पर व्याख्यान का आयोजन



कि वह अपना मूल्यांकन जरूर करें, बेहतर साहित्य पढ़े, अपने अंदर की खूबियों को जाने एवं अच्छी संगति को साथ लेकर चलें। उन्होंने बताया कि व्यक्तित्व विकास कोई बिकने वाली चीज नहीं और न ही अच्छे परिधान पहनना व्यक्तित्व विकास है। कार्यक्रम में डॉ. रश्मि श्रीवास्तव एवं डॉ. संगीता अहिरवार

**जिले की खबरें**

होमसाइंस कॉलेज में व्यक्तित्व विकास विषय पर व्याख्यान



होशंगाबाद। स्वमूल्यांकन से ही व्यक्तित्व विकास संभव है। अपनी कमियां दूर करने शिक्षकों का सहयोग लें, अच्छा साहित्य पढ़ें। यह बात बुधवार को होमसाइंस कॉलेज में व्यक्तित्व विकास विषय पर व्याख्यान देते हुए डॉ. रागिनी दुबे ने कही। इस मौके पर प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन, प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, डॉ. रागिनी दुबे, श्रुति गोखले, संगीता अहिरवार मौजूद रहीं। एनएसएस की कार्यक्रम अधिकारी संगीता अहिरवार ने छात्रों को राष्ट्रीय सेवा योजना की गतिविधियों से जुड़ने की जानकारी दी। कार्यक्रम में डॉ. भारती दुबे, डॉ. नीतू पवार, डॉ. रीना मालवीय, प्रीति ठाकुर और छात्राएं उपस्थित थीं।

## 'छात्राएं खुद करें अपना मूल्यांकन'

होशंगाबाद। छात्राएं अपना मूल्यांकन जरूर करें, बेहतर साहित्य पढ़ें, अपने अंदर की खूबियों को जानें और अच्छी संगति को साथ लेकर चलें। यह बात बुधवार को गृह विज्ञान महाविद्यालय में आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना उन्मुखीकरण कार्यक्रम के दौरान प्राध्यापक डॉ. रागिनी दुबे ने कही।

उन्होंने छात्राओं को हमेशा अच्छी संगति में रहने कही है। उन्होंने बताया कि व्यक्तित्व विकास कोई बिकने वाली चीज नहीं और न ही अच्छे परिधान पहनना व्यक्तित्व विकास है। प्राध्यापक श्रुति गोखले ने छात्राओं



को भाषा का महत्व बताते हुए कहा कि भाषा हमारे व्यक्तित्व एवं विचारों का परिधान है। भाषा हमारे बौद्धिक स्तर, सामाजिक स्तर का परिचय देती है। कार्यक्रम में कॉलेज की प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन, डॉ. रश्मि श्रीवास्तव एवं डॉ. संगीता अहिरवार, भारती दुबे, डॉ. नीतू पवार, डॉ. रीना मालवीय, प्रीति ठाकुर व छात्राएं उपस्थित थीं।

एनसीसी केम्प  
दिनांक 04 अगस्त 2016



महाविद्यालय की 05 एम.पी. गर्ल्स बाटालियन एनसीसी कैंप 05 अगस्त से 14 अगस्त 2016 तक भोपाल में आयोजित किया जाएगा। एनसीसी प्रभारी डॉ. ज्योति जुनगरे ने बताया कि महाविद्यालय की 10 छात्राएं

कैंप में प्रतिभागिता हेतु कल शुबह अमरकण्टक एक्सप्रेस से भोपाल रवाना होगी।



**एनसीसी कैम्प भोपाल के लिये गर्ल्स बटालियन चयनित**

होशंगाबाद। ज्ञानकीर्ण महाविद्यालय की 05 एम.पी. गर्ल्स बटालियन एनसीसी कैम्प 05 अगस्त से 14 अगस्त 2016 तक भोपाल में आयोजित किया जाएगा। एनसीसी प्रभारी डॉ. ज्योति जुनगरे ने बताया कि महाविद्यालय की 10 छात्राओं के चयनित होने वाली छात्राओं में रोशनी उडके, मनीषा गौर, रेशमा गौर, साक्षी भारदेव, ज्योति कहार, सपना उडके, निमिषा राजपूत, लक्ष्मी कश्यप, सोनाली कदम व श्वनम खान शामिल हैं। सभी छात्राएं शुक्रवार सुबह राजधानी के लिए रवाना हुईं।

**विश्वस्तन पान सप्ताह**  
दिनांक 05 अगस्त 2016

**एनसीसी कैम्प के लिए रवाना हुई छात्राएं**

होशंगाबाद. 5 मप्र गर्ल्स बटालियन द्वारा 5 अगस्त से 14 अगस्त तक राजधानी में प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया जा रहा है। उक्त कैम्प के लिए होमसाइंस कॉलेज से भी 10 छात्राओं का चयन हुआ है। एनसीसी प्रभारी डॉ. ज्योति जुनगरे ने बताया कि चयनित होने वाली छात्राओं में रोशनी उडके, मनीषा गौर, रेशमा गौर, साक्षी भारदेव, ज्योति कहार, सपना उडके, निमिषा राजपूत, लक्ष्मी कश्यप, सोनाली कदम व श्वनम खान शामिल हैं। सभी छात्राएं शुक्रवार सुबह राजधानी के लिए रवाना हुईं।



महिला बाल विकास विभाग द्वारा विश्व स्तनपान सप्ताह के अंतर्गत प्रश्नमंच प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम प्रभारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, डॉ. संगीता अहिरवार के मार्गदर्शन में महाविद्यालय की छात्राओं ने पांच समूह बनाये गये समूहों को उदिता, सुकन्या, लाड़ली, वात्सल्य, सबला नाम दिये गये। प्रश्नमंच में 6 राउण्ड रखे गये। जिसमें प्रथम पाली में मुख्य राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय दिवस के बारे में, द्वितीय पालीमें योजना एवं संगठन के कुल फार्म पूछे गये,



तृतीय पाली में कुपोषण संबंधी बीमारियों के बारे में, चतुर्थ पाली में 'देखो और पहचानो' पाली में स्तनपान संबंधी प्रश्नों को पूछा गया, पंचम एवं षष्ठम पाली में फिल्मों के माध्यम से सामाजिक समस्या, बीमारियों एवं प्रसिद्ध जानी मानी हस्तियों के बारे में प्रश्न पूछे गये। जो छात्राएँ प्रतियोगिता में भाग नहीं ले पाईं उनके लिए आडियेन्स राउण्ड रखा गया। जिन छात्राओं ने सही जवाब दिये उन्हें पुरस्कृत भी किया गया। प्रतियोगिता में उदिता गुप, सुकन्या गुप ने द्वितीय एवं वात्सल्य गुप ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। कार्यक्रम में महिला बाल विकास परियोजना अधिकारी श्रीमती वीना बोरासी, प्रीति शर्मा, मीनाक्षी श्रीवास्तव ने प्रश्नमंच के साथ-साथ छात्राओं को स्तनपान संबंधी महत्वपूर्ण बातों की जानकारी दी।

## प्रश्नों के माध्यम से छात्राओं को दी जानकारी

ब्राह्मण, डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में महिला बाल विकास विभाग द्वारा विश्व स्तनपान सप्ताह के अंतर्गत प्रश्नमंच आयोजित किया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना की अंतर्गत प्रभारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, डॉ. अश्विनी ने बताया कि महाविद्यालय छात्राओं के पांच समूह बनाए गए समूहों में उदिता, सुकन्या, लाइली, वात्सल्य, प्रीति शामिल किए गए। प्रश्नमंच में 6 राउंड आयोजित किए गए। जिसमें प्रथम पाली में मुख्य राष्ट्रीय स्तनपान दिवस के बारे में, द्वितीय पाली में परियोजना एवं संगठन के कुल फार्म पूछे गए, तृतीय पाली में कुपोषण संबंधी बीमारियों के बारे में, चतुर्थ पाली में 'देखो और पहचानो' पाली में स्तनपान संबंधी प्रश्नों को पूछा गया, पंचम एवं षष्ठम पाली में फिल्मों के माध्यम से



सामाजिक समस्या, बीमारियों एवं प्रसिद्ध जानी मानी हस्तियों के बारे में प्रश्न पूछे गए। जो छात्राएँ प्रतियोगिता में भाग नहीं ले पाईं उनके लिए आडियेन्स राउंड रखा गया। जिन छात्राओं ने सही जवाब दिए उन्हें पुरस्कृत भी किया गया।

प्रतियोगिता में उदिता गुप, सुकन्या गुप ने द्वितीय एवं वात्सल्य गुप ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। कार्यक्रम में महिला बाल विकास

परियोजना अधिकारी वीना बोरासी, प्रीति शर्मा, मीनाक्षी श्रीवास्तव ने प्रश्नमंच के साथ-साथ छात्राओं को स्तनपान संबंधी महत्वपूर्ण बातों की जानकारी दी। इस अवसर पर डॉ. भारती दुबे, डॉ. वर्षा चौधरी, डॉ. संध्या राय, डॉ. नीतू पवार, डॉ. रीना मालवीय, प्रीति ठाकुर, नीलम चौधरी एवं महाविद्यालय की रासेयो की स्वयं सेविका आदि मौजूद थीं।

# प्रश्न मंच प्रतियोगिता में छात्राओं ने दिए जवाब

होशंगाबाद(ब्यूरो)। शासकीय गृहविज्ञान महाविद्यालय में प्राचार्य डॉ श्रीमती कामिनी जैन के मार्गदर्शन में महिला बाल विकास विभाग द्वारा विश्व स्तनपान सप्ताह के अंतर्गत प्रश्नमंच प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम प्रभारी डॉ रश्मि श्रीवास्तव, डॉ संगीता अहिरवार ने बताया कि महाविद्यालय की छात्राओं के पांच समूह बनाये गये समूहों को उदिता, सुकन्या, लाडली, वात्सल्य, सबला नाम दिए गए। जिसमें प्रथम पाली में मुख्य राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय दिवस के बारे में, द्वितीय पाली में योजना एवं संगठन के कुल फार्म पूछे गए, तृतीय पाली में कुपोषण संबंधी बीमारियों के बारे में, चतुर्थ पाली में 'देखो और



छात्राओं ने प्रश्न मंच में दिए सटीक जवाब।

पाली में फिल्मों के माध्यम से सामाजिक समस्या के बारे में प्रश्न पूछे गए। जो छात्राएं प्रतियोगिता में भाग नहीं ले पाईं उनके लिए आडियेन्स राउंड रखा गया। प्रतियोगिता में उदिता ग्रुप, सुकन्या ग्रुप ने द्वितीय एवं वात्सल्य ग्रुप ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। कार्यक्रम में महिला बाल विकास परियोजना अधिकारी वीना बोरासी, प्रीति शर्मा, मीनाक्षी श्रीवास्तव ने प्रश्न मंच के साथ-साथ छात्राओं को स्तनपान संबंधी महत्वपूर्ण तथ्यों की जानकारी दी।

वृक्षारोपण  
दिनांक 12 अगस्त 2016



# विश्व स्तन सप्ताह पर क्विज प्रतियोगिता संपन्न



होशंगाबाद ३३ राज न्यूज नेटवर्क विश्व स्तनपान सप्ताह की ६ सप्तेनेबल डेवलेपमेंट क्विज प्रतियोगिता का आयोजन महिला बाल विकास विभाग द्वारा शासकीय गृह विज्ञान कन्या महाविद्यालय में आयोजित की गई। कार्यक्रम का संचालन प्राचार्य श्रीमती कामिनी जैन द्वारा किया गया। छात्राओं की पांच टीमों में लाडली, वात्सल्य, उदिता, सुकन्या एवं सबला के मध्य क्विज का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता ६ प्रश्नों में आयोजित की गई, क्विज प्रतियोगिता में स्तनपान विषय पर एवं सामान्य ज्ञान एवं संपादिक समस्याओं पर प्रश्न पूछे गये। जैसे बालिका बंधु फिल्म किन्नर सामाजिक समस्या पर आधारित है, 24 जनवरी किस अंतरराष्ट्रीय दिवस के रूप में मनाया जाता है। प्रतियोगिता में टीम सहायन कॉलेज की छात्राओं ने बड़-बड़ कर हिस्से लिया जो प्रश्न टीम द्वारा नहीं बनता था उस प्रश्न को अपनी टीम से पूछें थे और अगर दूसरी टीम से भी उस प्रश्न का उत्तर नहीं बन पाता था तो दर्जीक के रूप में मौजूद छात्राओं से किया जाता था, छात्रा द्वारा सही उत्तर देने पर तत्काल पुरस्कार दिया गया। प्रतियोगिता के अंत में उदिता टीम प्रथम प्रोत्पित हुई, द्वितीय स्थान सुकन्या टीम ने प्राप्त किया, तृतीय स्थान वात्सल्य टीम ने प्राप्त किया सभी प्रतियोगियों को सांत्वना पुरस्कार दिया गया। कार्यक्रम में निरीक्षक/कण के रूप में डा. श्रीमती कामिनी जैन, श्रीमती शीमा श्रीवास्तव, श्रीमती श्रीवास्तव, डॉ. संध्या राय, सुश्री संगीता अहिरवार ने पदभार संभाला। डा. कामिनी जैन, डा. रश्मि श्रीवास्तव का सहयोग सराहनीय रहा। परीक्षक/ श्रीमती प्रीति शर्मा ने बताया कि इसका उद्देश्य भविष्य की माताओं को प्रेरित करना है एवं इस विषय पर एकमात्र स्तनपान विषय पर जागरूकता फैलाना। कार्यक्रम का संचालन श्रीमती प्रीति शर्मा परीक्षक द्वारा किया गया साथ में श्रीमती मीना निषाद, सुश्री मीनाक्षी श्रीवास्तव, श्रीमती उदिता पटवा परीक्षक व आयोजक। कार्यक्रमों का विषय सहायोग रहा।

स्वच्छता साक्षरता एवं वृक्षारोपण विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। लायंस क्लब से श्री डी.एस. डांगी श्री राजेश चौहान एवं श्री दृष्टिपाल सिंह ने छात्राओं को स्वच्छता का महत्व तथा छात्राओं को घर में उपयोग होने वाले तेल एवं दूध के पाऊच में पौधे कैसे लगाये जाते हैं तथा उनको भूमि में लगाते समय कौन सी सावधानियाँ रखनी चाहिए इस पर विस्तार से प्रायोगिक कार्य हेतु समझाया गया।

कार्यक्रम में महाविद्यालयीन स्टाफ, छात्रायें बड़ी संख्या उपस्थित रहीं।



में।

रासेयो के स्थापना दिवस पर रंगारंग कार्यक्रम दिनांक 24 सितंबर 2016



रासेयो के स्थापना दिवस को पूरे हर्ष और उल्लास के साथ दो दिवसीय कार्यक्रम करते हुए, उत्सव के रूप में मनाया गया।

कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि दिनांक 23.09.2016 कर्याक्रम के प्रथम दिवस में भोपाल से पधारे डॉ. अनंत कुमार सक्सेना, कार्यक्रम समन्वयक रासेयो भोपाल, श्री राहुल सिंह परिहार स्वतंत्र इकाई रासेयो भोपाल द्वारा स्वयं सेविकाओं हेतु उन्मुखीकरण कार्यक्रम में छात्राओं को रासेयो की विभिन्न गतिविधियों, उपलब्धियों, गोद ग्राम में किए जाने वाले कार्य, सात दिवसीय शिविर, ए.बी.सी. प्रमाण-पत्र, राष्ट्रीय एकता शिविर, राज्य स्तरीय शिविर, की छात्राओं को विस्तृत जानकारी प्रदान कर उनकी भागीदारी पर विस्तार से चर्चा की गई।



बैठक के द्वितीय चरण में पूर्व गणतंत्र दिवस, परेड 2016-17 हेतु जिला स्तरीय चयन का आयोजन किया गया। जिसमें जिले के सभी महाविद्यालयों रासेयो कार्यक्रम अधिकारी तथा चयन हेतु छात्र एवं छात्राएँ उपस्थित थी। उक्त चयन प्रक्रिया में चयनित छात्र एवं छात्राएँ दिनांक 14.10.2016 से 23.10.2016 तक भोपाल में प्रशिक्षण प्राप्त करेंगे। प्री.आर.डी.सी. परेड 2016-17 हेतु महाविद्यालय से कु. भावना वर्मा, कु. आरती शर्मा, कु. रोशनी पाण्डेय व किरन राजपूत का चयन किया गया। चयनित छात्राओं को प्राचार्य एवं जिला संगठक डॉ. दिग्विजय खत्री एवं महाविद्यालयीन स्टाफ ने बधाई दी। दिनांक 24.09.2016 को रासेयो की छात्राओं द्वारा महाविद्यालयीन परिसर में स्वच्छता कार्यक्रम के अंतर्गत श्रमदान करते हुए, महाविद्यालय परिसर में सफाई की गई। कु. सरीता मैना, कु. पिंकी लोखंडे ने देशभक्ति गीत गाये छात्राओं के समूह द्वारा जनस्वास्थ्य एवं स्वच्छता पर नुककड नाटक की प्रस्तुति दी गई। छात्राओं द्वारा स्वच्छ भारत अभियान के अंतर्गत रैली की आयोजन किया गया। 7 दिवसीय शिविर में गई धर्मपिता हुमने एवं भावना वर्मा को इस दिवस पर महाविद्यालय लारा ट्रॉफी तथा प्रमाण-पत्र से सम्मानित किया गया। इकाई - 01 एवं इकाई - 02 की रासेयो छात्राएँ डॉ. रीना मालवीय, डॉ. नीतू पवार, प्रीति ठाकुर, डॉ. भारती दुबे, डॉ. संघा राय, महाविद्यालयीन, कॉलोनीयन स्टाफ एवं महाविद्यालय की अन्य छात्राएँ बड़ी संख्या में उपस्थित थे।

रासेयो का स्थापना दिवस मनाया

## निर्भया पार्क में एनएसएस की छात्राओं ने की सफाई

होशंगाबाद। शनिवार को महाविद्यालय परिसर में एनएसएस की छात्राओं ने स्वच्छता अभियान चलाया। इस दौरान उन्होंने निर्भया पार्क में पहुँचकर औषधी पौधों का संरक्षण किया तथा खरपतवार निकालकर बाहर किया।

कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव एवं डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में रासेयो के स्थापना दिवस को पूरे हर्ष और उत्साह के साथ दो दिवसीय कार्यक्रम किया।

प्रथम दिवस में भोपाल से आए डॉ. अनंत कुमार सक्सेना, कार्यक्रम समन्वयक रासेयो भोपाल, राहुल सिंह परिहार स्वतंत्र इकाई रासेयो भोपाल द्वारा स्वयं सेविकाओं हेतु उन्मुखीकरण कार्यक्रम में छात्राओं को रासेयो की विभिन्न गतिविधियों, उपलब्धियों, गोद ग्राम में किए जाने वाले कार्य, सात दिवसीय शिविर, ए.बी.सी. प्रमाण-पत्र, राष्ट्रीय एकता शिविर, राज्य स्तरीय शिविर की छात्राओं को विस्तृत जानकारी प्रदान कर उनकी भागीदारी पर विस्तार से चर्चा की गई। बैठक के लिलतीय चरण में पूर्व गणतंत्र दिवस, परेड 2016-17 हेतु जिला स्तरीय चयन का आयोजन किया गया। जिसमें जिले के सभी महाविद्यालयों रासेयो कार्यक्रम अधिकारी तथा चयन हेतु छात्र एवं

छात्राएँ उपस्थित थी। उक्त चयन प्रक्रिया में चयनित छात्र एवं छात्राएँ दिनांक 14 से 23 अक्टूबर तक भोपाल में प्रशिक्षण प्राप्त करेंगे। प्री.आर.डी.सी. परेड 2016-17 हेतु महाविद्यालय से भावना वर्मा, आरती शर्मा, रोशनी पाण्डेय व किरन राजपूत का चयन किया गया।

चयनित छात्राओं को प्राचार्य एवं जिला संगठक डॉ. दिग्विजय खत्री एवं महाविद्यालयीन स्टाफ ने बधाई दी। शनिवार को रासेयो की छात्राओं लारा महाविद्यालयीन परिसर में स्वच्छता कार्यक्रम के अंतर्गत श्रमदान करते हुए, महाविद्यालय परिसर में सफाई की गई। सरीता मैना, पिंकी लोखंडे ने देशभक्ति गीत गाए छात्राओं के समूह लारा जनस्वास्थ्य एवं स्वच्छता पर नुककड नाटक की प्रस्तुति दी गई।

छात्राओं द्वारा स्वच्छ भारत अभियान के अंतर्गत रैली की आयोजन किया गया। 7 दिवसीय शिविर में गई धर्मपिता हुमने एवं भावना वर्मा को इस दिवस पर महाविद्यालय लारा ट्रॉफी तथा प्रमाण-पत्र से सम्मानित किया गया। इकाई - 01 एवं इकाई - 02 की रासेयो छात्राएँ डॉ. रीना मालवीय, डॉ. नीतू पवार, प्रीति ठाकुर, डॉ. भारती दुबे, डॉ. संघा राय, महाविद्यालयीन, कॉलोनीयन स्टाफ एवं महाविद्यालय की अन्य छात्राएँ बड़ी संख्या में उपस्थित थे।

रैली की आयोजन किया गया। राज्यस्तरीय रासेयो 7 दिवसीय शिविर में गई कु. धमशिला हुमने एवं भावना वर्मा को इस दिवस पर महाविद्यालय द्वारा ट्रॉफी तथा प्रमाण-पत्र से सम्मानित किया गया।

## राष्ट्रीय सेवा योजना

दिनांक 02 अक्टूबर 2016  
स्वच्छता अभियान रासेयो



### एनएसएस की छात्राओं ने प्रभातफेरी निकाल कर कहा कैंपस को रखें साफ

भास्कर सेवादत्ता | होशंगाबाद  
गर्ल्स कॉलेज में स्वच्छ भारत अभियान के तहत एनएसएस की छात्राओं ने प्रभात फेरी निकाली। कॉलेज परिसर में श्रमदान किया और कॉलेज कैंपस साफ रखने का संदेश दिया। प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन, डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, डॉ. संगीता अहिरवार और छात्राएं बड़ी संख्या में उपस्थित थीं।

स्वच्छता अभियान के तहत विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया। जिसके अंतर्गत राष्ट्रीय सेवा योजना की दोनों इकाईयों की स्वयं सेविकाओं ने प्रभात फेरी निकाल कर स्वच्छता का संदेश दिया। महाविद्यालय की छात्राओं एवं महाविद्यालय के स्टाफ द्वारा श्रमदान कर महाविद्यालय परिसर को स्वच्छ बनाने में अपना सहयोग प्रदान किया गया तथा राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव एवं डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि स्वच्छता अभियान के तहत विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन भी महाविद्यालय में किया जाना है। जिसके अंतर्गत छात्राओं द्वारा निचली बस्तियों में जा कर सफाई के महत्व को समझाना, सफाई से संबंधित सर्वेक्षण कार्य, शौचालय निर्माण हेतु प्रेरित करना एवं स्वच्छता न रखने से होने वाली समस्याओं के संबंध में बताया एवं छात्राओं ने स्वच्छता के प्रति जागरूक रहने के लिए प्रेरित किया।

सात दिवसीय विशेष आवासीय शिविर  
दिनांक 15.10.2016 से 21.10.2016



रासेयो की दोनों इकाईयों का प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में दिनांक 15.10.2016 से 21.10.2016 तक सात दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि यह शिविर ग्राम पंचायत पवारखेड़ा में आयोजित हुआ। जिसका उद्घाटन जिले के एसपी श्री आशुतोष प्रताप सिंह के द्वारा किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में श्री आशुतोष प्रताप सिंह ने कहा कि रासेयो सेवा



योजना के शिविरों के माध्यम से छात्राएँ सामाजिक दायित्वों के निर्वाहन की जानकारी प्राप्त करती है एवं अनुशासित जीवन सीखने का अवसर प्राप्त होता है। प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने अपने उद्बोधन में कहा कि महाविद्यालय की छात्राओं रासेयो के शिविरों में

उत्साह से भाग लेती है एवं सामुहिकता, अनुशासन एवं सामाजिक कार्यों की जानकारी भी प्राप्त करती है। विधायक प्रतिनिधि श्रीमती मोनिका चौकसे, टी.आई श्री महेन्द्र चौहान के द्वारा किया जाएगा। शिविर की गतिविधियों में कार्य थीम "स्वास्थ्य-जनस्वच्छता एवं व्यक्तिगत स्वास्थ्य" पर आधारित होगा। स्वयं सेविकाओं द्वारा रैली, सर्वेक्षण, नुक्कड़ नाटक, गीतों के माध्यम से जनसमुदाय को स्वच्छता का संदेश दिया जायेगा। सातों दिनों अलग-अलग परियोजनाओं 1. व्यक्ति स्वच्छता 2 सामुदायिक स्वच्छता 3 स्वास्थ्य, पोषण, स्वच्छता जागरूकता रैली एवं प्रसार का वितरण, डॉक्यूमेंट्री फिल्म के माध्यम से ग्रामीण जनो को स्वच्छता का संदेश। 4 स्वास्थ्य शिविर 5 वृक्षारोपण, ग्राम भवन की सड़क, नालियों की साफ-सफाई 6 ग्रामीण महिलाओं "स्वच्छ पर्यावरण के निर्माण में स्वच्छता कार्यक्रमों की भूमिका साक्षात्कार अनुसूची द्वारा जानकारी एकत्र करना " 7 नुक्कड़ नाटक द्वारा स्वच्छता जागरूकता के माध्यम से स्वच्छता तथा व्यक्तिगत स्वास्थ्य के प्रति ग्रामीण को जागरूक किया जाएगा। ग्राम संपर्क कर शौचालय का महत्व, सरकारी योजनाओं की जानकारी प्रदान की जायेगी। शिविर में लगभग 100 स्वयं सेविकाएँ भाग ले रही हैं, जो ग्रामीण क्षेत्रों में स्वच्छता का संदेश देंगी। उद्घाटन में महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन, प्राध्यापकगण, डॉ. रागिनी दुबे, डॉ. भारती दुबे, डॉ. श्रीकांत दुबे, डॉ. अरुण सिकरवार, डॉ. कैलाश डोंगरे, प्रतिभा बैंक सदस्य बैजू जोसफ, श्री सिद्धार्थ चौहान, ग्राम सरपंच श्रीमती वंदना पारोचे एवं ग्रामीणजन उपस्थित थे।



• FP NEWS SERVICE  
HOSHANGABAD

A seven-day NSS camp of two units of Home Science College concluded in village Pawarkheda. On this occasion the girl students gave cultural programmes based on different topics. In the programme Dr DS

tre were present. Many of the cultural programmes were appreciated like 'pani bachao', 'beti bachao' and the message about cleanliness and sanitation.

In the camp activities, the work theme was based on 'swasthya-janswacchata evam vyaktigat swasthya'. The volunteers were given

types of programme among the villagers. The information about the government schemes was also provided to them. The students also took out the awareness rally on various topics like 'jal hai to kal hai' etc. On this occasion NSS unit number 1 in-charge Dr. Farzite

## बच्चों को बताया हाथ धुलाई का महत्व

पत्रिका न्यूज नेटवर्क  
patrika.com

होशंगाबाद, होमसाइंस कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) की दोनों इकाइयों द्वारा पवारखेड़ा पंचायत भवन में आयोजित सात दिवसीय शिविर के तीसरे दिन छात्राओं ने ग्रामीणों व बच्चों को हाथ धुलाई का महत्व बताया। इस मौके पर डॉ. संगीता अहिरवार, डॉ. रश्मि श्रीवास्तव सहित अन्य सदस्य व छात्राएँ मौजूद थीं। शिविर के दौरान छात्राओं द्वारा डॉक्यूमेंट्री फिल्म के माध्यम से ग्रामीण जनो को स्वच्छता का संदेश देने, स्वास्थ्य शिविर वृक्षारोपण, ग्राम भवन की



कार्यक्रमों की भूमिका को जानकारी

प्रदेश डूडे

# राष्ट्रीय सेवा योजना का सात दिवसीय शिविर का शुभारंभ

## अच्छाई को ग्रहण कर समाज तक पहुंचाएं: आशुतोष सिंह



होशंगाबाद। शिविर का शुभारंभ करते हुए एसपी आशुतोष प्रताप सिंह, प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन सहित अन्य अतिथिगण। प्रदेश टुडे संवाददाता, होशंगाबाद

होशंगाबाद। शिविर का महत्व बताते हुए एसपी आशुतोष प्रताप सिंह, मंच पर हैं प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन, जनभागीदारी सदस्य मोनिका चौकसे सहित प्रोफेसरगण।

अनुसूची द्वारा जानकारी एकत्र करना, 7 नुकड़ें नाटक द्वारा स्वच्छता जागरूकता के माध्यम से स्वच्छता तथा व्यक्तिगत स्वास्थ्य के प्रति ग्रामीणों को जागरूक किया जाएगा।

### समया स्वच्छता पर केंद्रित

प्राचार्य डॉ. जैन ने बताया कि इस शिविर के माध्यम से ग्राम संपर्क कर शीचालय का महत्व, सरकारी योजनाओं की जानकारी प्रदान की जाएगी। शिविर में लगभग 100 स्वयं सेविकाएं भाग लें रही हैं, जो ग्रामीण क्षेत्रों में स्वच्छता का संदेश देंगी। उद्घाटन में महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन, प्राध्यापकगण, डॉ. रामिनी दुबे, डॉ. भारती दुबे, डॉ. श्रीकांत दुबे, डॉ. अरुण सिकारवार, डॉ. कैलाश डोंगरे, प्रतिभा बैंक सदस्य वैजू जोसेफ, सिद्धार्थ चैहान, ग्राम सरपंच चंदना पारोचे एवं ग्रामीणजन उपस्थित थे।

रासेयो सेवा योजना के शिविरों के माध्यम से छात्राएं सामाजिक दायित्वों के निर्वाहन की जानकारी प्राप्त करती हैं एवं अनुशासित जीवन सीखने का अवसर प्राप्त होता है। पुलिस अधीक्षक श्री सिंह ने बताया कि मैंने भी रासेयो के शिविर में सहभागिता की थी लेकिन कुछ दिनों बाद ही छोड़ दिया था, उसके बाद ही उस शिविर की मुझे वेल्यू पता चली तब मैंने कई प्रयत्न किए पर रासेयो के शिविर जैसा माहौल और सीखने को कहीं नहीं मिला। उसका अफसोस मुझे आज तक है। इसलिए इस शिविर में पूर्ण सहभागिता की जाए और अच्छाई लेकर समाज में जाइए। उन्होंने कहा कि हर देश में इस प्रकार की योजनाएं चल रही हैं, सिर्फ उनके नाम में परिवर्तन है।

### शिविर जानकारियों का भंडार

प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने अपने उद्घोषण में कहा कि महाविद्यालय की छात्राओं रासेयो के शिविरों में उत्साह से भाग लेती हैं एवं सामूहिकता, अनुशासन एवं सामाजिक कार्यों की जानकारी भी प्राप्त करती हैं। विधायक प्रतिनिधि मोनिका चौकसे, टीआई महेन्द्र चौहान के द्वारा किया जाएगा। शिविर की गतिविधियों में कार्ययम स्वास्थ्य-जनस्वच्छता एवं व्यक्तिगत स्वास्थ्य पर आधारित होगा। स्वयं सेविकाओं द्वारा रैली, सर्वेक्षण, नुकड़ें नाटक, गीतों के माध्यम से जनसमुदाय को स्वच्छता का संदेश दिया जाएगा।

### ये संचालित होगी गतिविधियां

राजीव दिनेश अलख-अलख परिचोजनाओं व्यक्ति



चौकसे 16/10/16.

## सात दिनों तक शिविर में रहेंगी छात्राएं



एम्सपैल 16/10/16.

## राष्ट्रीय सेवा योजना का 7 दिवसीय शिविर शुरू

होशंगाबाद (आरएनएन)। शासकीय गृहविज्ञान स्नातकोत्तर महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना का 7 दिवसीय शिविर का शुभारंभ शनिवार को किया गया। शिविर का शुभारंभ एसपी आशुतोष प्रताप सिंह द्वारा किया गया। एसपी श्री सिंह ने कहा कि रासेयो सेवा योजना के शिविरों के माध्यम से छात्राएं सामाजिक दायित्वों के निर्वाहन की जानकारी प्राप्त करती हैं एवं अनुशासित जीवन सीखने का अवसर प्राप्त होता है। प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने कहा कि महाविद्यालय की छात्राओं रासेयो के शिविरों में उत्साह से भाग लेती हैं एवं सामूहिकता, अनुशासन एवं सामाजिक कार्यों की जानकारी भी प्राप्त करती हैं। विधायक प्रतिनिधि मोनिका चौकसे, टीआई महेन्द्र चौहान के द्वारा किया जाएगा। शिविर की गतिविधियों में कार्ययम स्वास्थ्य-जनस्वच्छता एवं व्यक्तिगत स्वास्थ्य पर आधारित होगा। स्वयं सेविकाओं द्वारा रैली, सर्वेक्षण, नुकड़ें नाटक, गीतों के माध्यम से जनसमुदाय को स्वच्छता का संदेश दिया जाएगा।

## स्वास्थ्य शिविर

# 70 छात्राओं, 40 महिलाओं के स्वास्थ्य की जांच

पत्रिका न्यूज़ नेटवर्क  
patrika.com

होशंगाबाद. होमसाइंस कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) की दोनों इकाइयों द्वारा पवारखेड़ा पंचायत भवन में शिविर का आयोजन किया जा रहा है। शिविर दौरान बुधवार को स्वास्थ्य परीक्षण का किया गया। शिविर में डॉ. अतुल सेठ द्वारा 70 छात्राओं व 40 ग्रामीण महिलाओं का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। इस दौरान उन्होंने महिलाओं और छात्राओं को उचित दवाओं की सलाह भी दी।

द्वितीय सत्र में छात्राओं ने कृषि विज्ञान केन्द्र में फसलों को प्रजाति

## पवारखेड़ा पंचायत भवन में जारी सात दिवसीय शिविर



स्वास्थ्य शिविर में जांच करते डॉ. अतुल सेठ।



कृषि विज्ञान केन्द्र में जानकारी देते डॉ. डीएस पहलवान।

के बारे में जानकारी दी। इस दौरान डॉ. डीएस पहलवान ने छात्राओं

कृषि क्षेत्र में रोजगार के बारे में जानकारी दी। इस मौके पर डॉ.

संगीता अहिरवार, डॉ. रश्मि श्रवास्तव सहित अन्य सदस्य व छात्राएं मौजूद थीं। गुरुवार को शाम 4 बजे से शिविर का किया जाएगा

# रंगारंग कार्यक्रम के साथ शिविर का समापन



होशंगाबाद। विगत सात दिनों से पवारखेड़ा में चल रहे एनएसएस कैम्प का समापन रंगारंग कार्यक्रम के साथ हो गया है। वहीं सातों दिनों तक छात्राओं ने विभिन्न प्रकार के कार्यक्रमों में शामिल होकर जीवन जीने की कला सीखी। उन्होंने प्रशिक्षण के माध्यम से व्यक्तित्व विकास और प्रतिदिन जीवन उपयोगी बातों को सिखाया गया।

होमसाइंस कालेज की प्राचार्य डॉ कामिनी जैन के निर्देश पर चल रहे एनएसएस कैम्प का समापन हो गया। समापन के दिन विभिन्न प्रकार के सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुति दी। इस दौरान छात्राओं ने एकल नृत्य और सामूहिक नृत्य प्रस्तुत कर वहां उपस्थित लोगों का मनमोह लिया। इस अवसर पर एनएसएस प्रभारी डॉ रश्मि श्रवास्तव, संगीता अहिरवार, डॉ दुबे, होमसाइंस कालेज के प्रोफेसर और स्टाफ सहित अनेक लोग मौजूद थे।



पत्रिका 21/10/16.

## सांस्कृतिक प्रस्तुतियों से जमा रंग

होशंगाबाद @ पत्रिका. होमसाइंस कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) की दोनों इकाइयों द्वारा पवारखेड़ा पंचायत भवन में शिविर का आयोजन गया। गुरुवार को शिविर के समापन पर छात्राओं द्वारा कई सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए। समापन समारोह में कृषि अनुसंधान केन्द्र के डॉ. डीएस पहलवान, मत्स्य पालन केन्द्र के डॉ. सनील नायक और डॉ. एसके



उपाध्याय मौजूद थे। समापन समारोह में एनएसएस की इकाई एक प्रभारी डॉ. संगीता अहिरवार व इकाई दो की प्रभारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव सहित अन्य सदस्य व छात्राएं मौजूद थीं।

### एनएसएस की छात्राओं ने प्रभातफेरी निकाल कर कहा कैंपस को रखें साफ

मास्कर संवाददाता | होशंगाबाद

किया और कॉलेज कैंपस साफ रखने का संदेश दिया। प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन, डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, डॉ. संगीता अहिरवार और छात्राएं बड़ी संख्या में उपस्थित थीं।

होशंगाबाद, गुरुवार, 20 अक्टूबर, 2016

**दैनिक मास्कर**

### छात्राओं को बताए कृषि में रोजगार के अवसर

होशंगाबाद | होमसाइंस कॉलेज की एनएसएस इकाई की छात्राओं के विशेष प्रशिक्षण शिविर में बुधवार को छात्राओं ने कृषि से जुड़े परिवारों से उनकी दिनचर्या, समस्या और उनके समाधान पर चर्चा की। कृषि विद्यालय के प्रमुख और कृषि वैज्ञानिक डॉ. डीएस पहलवान ने छात्राओं को क्षेत्र में कृषि के संबंध में विस्तार से जानकारी दी। कृषि वैज्ञानिक ने छात्राओं को कृषि में रोजगार के अवसर बताए। इस अवसर पर छात्राओं का स्वास्थ्य परीक्षण भी किया गया। शिविर प्रभारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव ने छात्राओं को पोषण आहार के विषय में जानकारी दी।

### Rashtriya Sewa Yojna camp begins

• FP NEWS SERVICE  
HOSHANGABAD

Seven days camp of both the units of 'Rashtriya Sewa Yojna' of Home Science PG college, Hoshangabad is being organised from 15 to 21 Oct in the guidance of principal Kamini Jain. Programme officer Dr Rashmi Shrivastav, Dr Sangita Ahirwar said that this camp would be conducted in village panchayat Pawar Kheda. It was inaugurated by SP Ashutosh Pratap Singh. On this occasion chief guest Ashutosh Pratap Singh said that through these types of camp

girls students get the knowledge to accomplish their social duties and it would also help them to acquire the knowledge to spend the disciplined life.

Principal also said in her address that the student participates in such types of camp very enthusiastically and know about the group work, discipline and social work. The work would be based on theme "health-public cleanliness and personal sanitation" volunteers would give the message of hygiene and sanitation to the public through rally, survey, street play and songs.

दैनिक मास्कर - 16/10/16

### राष्ट्रीय सेवा योजना का 7 दिवसीय शिविर शुरू

होशंगाबाद | होम साइंस कॉलेज में रासेयो की दोनों इकाइयों का 7 दिवसीय शिविर शनिवार से शुरू हुआ जो 21 अक्टूबर तक चलेगा। शिविर पवारखेड़ा में लगा है। इसमें एसपी आशुतोष प्रताप सिंह ने कहा रासेयो सेवा योजना शिविरों से छात्राएं सामाजिक दायित्वों के निर्वाह और अनुशासित जीवन सीखती हैं। शिविर की थीम स्वास्थ्य जन स्वच्छता एवं व्यक्तिगत स्वच्छता है। छात्राएं रैली, सर्वेक्षण, नुक्कड़ नाटक, गीतों के माध्यम से संदेश देंगी।

### छात्राओं ने स्वच्छता के लिए रैली निकाली

होशंगाबाद। कन्या महाविद्यालय की छात्राओं ने स्वच्छता अभियान के तहत सोमवार को विभिन्न गतिविधियां की। इस दौरान राष्ट्रीय सेवा योजना की दोनों इकाइयों की छात्राओं ने रैली निकालकर स्वच्छता का



**किया श्रमदान**  
छात्राओं एवं महाविद्यालय के स्टाफ द्वारा परिसर में श्रमदान किया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव एवं डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि स्वच्छता अभियान के तहत छात्राओं द्वारा निचली बस्तियों में जा कर सफाई के महत्व को समझाना, सफाई से संबंधित सर्वेक्षण कार्य, शौचालय निर्माण के लिए लोगों को प्रेरित करने आदि जानकारी दी है।

**भारत स्वच्छता अभियान**  
दिनांक 10 अक्टूबर 2016

**स्वच्छता अभियान**  
होशंगाबाद @ पत्रिका. होमसाइंस कॉलेज में शनिवार को 5 मप्र गल्स बटालियन की छात्राओं ने कॉलेज में परेड का आयोजन कर स्वच्छता अभियान चलाया। इस मौके पर प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन, एनसीसी प्रभारी डॉ. ज्योति जुनगरे, पीआई स्टाफ गोविंद सिंह एवं अरूण शर्मा, सीनियर अंडर ऑफिसर प्राची सरोंदे, सीनियर अंडर ऑफिसर पूर्णिमा लोखंडे, अंडर ऑफिसर सुरेखा नायर सहित अन्य कैडेट्स मौजूद थीं।

**साफ सफाई का दिया संदेश**  
होशंगाबाद। छात्राओं ने स्वच्छता अभियान के तहत परिसर में सफाई का कार्यक्रम चलाया। इस दौरान छात्राओं ने परिसर में विभिन्न जगहों पर सफाई का कार्य किया। इस अवसर पर सीनियर अंडर ऑफिसर प्राची सरोंदे, सीनियर अंडर ऑफिसर पूर्णिमा लोखंडे, अंडर ऑफिसर सुरेखा नायर सहित अन्य कैडेट्स मौजूद थीं।

“भारत स्वच्छता अभियान” के तहत महाविद्यालयीन प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में महाविद्यालय से 05 म.प्र. गल्स बटालियन द्वारा भारत स्वच्छता अभियान रैली निकाली गई। इस अवसर पर महाविद्यालयीन प्राचार्य, एनसीसी प्रभारी डॉ. ज्योति जुनगरे, एनसीसी ऑफिसर और महाविद्यालय स्टाफ उपस्थित रहें। 5 म.प्र. गल्स बटालियन शा. गृहविज्ञान स्नातकोत्तर महाविद्यालय, होशंगाबाद की 86 छात्राओं ने महाविद्यालय के परेड प्रांगण की साफ-सफाई की। साफ-सफाई के समय स्वस्थ रहे हम मस्त रहें का अभियान चलाते हुए कैडिट्स ने प्रतिज्ञा की। हम महाविद्यालय परिसर को स्वच्छ रखते हुए। महाविद्यालय की अन्य छात्राओं को इस अभियान में जोड़ेंगे, इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन, एनसीसी प्रभारी डॉ. ज्योति जुनगरे, पीआई स्टाफ गोविंद सिंह एवं अरूण शर्मा,

सीनीयर अंडर ऑफीसर प्राची सरोदे, सीनीयर अंडर ऑफीसर पूर्णोमा लोखंडे, अंडर ऑफीसर सुरेखा नायर उपस्थित थें।

### मशरूम पर एक दिवसीय प्रशिक्षण



मशरूम की बढ़ती हुई लोकप्रियता पर एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम संपन्न हुआ। कार्यक्रम मुख्य वक्ता के रूप में श्रीरामकिशोर कहार उपस्थित थे। उन्होंने प्रशिक्षण को दो भागों में विभाजित किया। सबसे पहले उन्होंने उद्बोधन में मशरूम की आवश्यकता, उपयोग व लाभों पर चर्चा की। उन्होंने बताया कि छात्रायें कम लागत पर एक छोटी यूनिट

तैयार कर प्रारंभ में ही लाभ कमा सकती हैं। इसके बाद यूनिट को बढ़ाकर लाभ की मात्रा को बढ़ाई जा सकती है। इन्होंने बताया कि मशरूम का विक्रय सूखा, ताजा व पावडर के रूप में किया जा सकता है यह हमारे जीवन में बहुत ही उपयोगी होता है क्योंकि इसमें प्रचुर मात्रा में प्रोटीन पाया जाता है। इसके साथ ही इसमें फाइबर की मात्रा भी उपस्थित होती है। दूसरे भाग में महाविद्यालय कैंपस में स्थापित इकाई में छात्राओं को मशरूम उत्पादन का प्रशिक्षण दिया गया। एक मशरूम यूनिट को स्थापित करने में भूसा, छेदवाली पोलीथिन, रस्सी, मशरूम बीज व रेत की आवश्यकता होती है। इन्होंने उत्पादन के समय मशरूम में होने वाले रोगों एवं उनके निवारण हेतु अनेक सुझाव दिये।



“रेड रिबन क्लब” एवं रासेयो के संयुक्त तत्वाधान में एड्स जागरूकता विषय पर एक सेमिनार का आयोजन किया गया। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ कामिनी जैन की अध्यक्षता में यह सेमिनार आयोजित हुआ। प्राचार्य डॉ. जैन ने छात्राओं को संबोधित करते हुये कहा कि छात्रायें निः संकोच होकर इस विषय पर ग्रामीण महिलाओं को जागरूक कर सकती हैं। राष्ट्रीय

सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव एवं डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि जिला चिकित्सालय से पधारे एड्स नियंत्रण काउंसलर श्री प्रकाश यादव ने छात्राओं को संबोधित करते हुये कहा कि भारत में एड्स रोगियों की संख्या निरंतर बढ़ती जा रही है। उन्होंने इस रोग के विषय में विस्तृत जानकारी देते हुये उसकी रोकधाम एवं बचाव के उपायों से छात्राओं को अवगत कराया, उन्होंने बताया कि जिला चिकित्सालय में कक्ष क्रमांक 13 में एड्स से संबंधित काउंसलिंग की व्यवस्था है जहाँ पर एड्स से संबंधित समस्त जानकारी उपलब्ध कराई जाती है। रासेयो की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव ने कहा कि एच.आई.व्ही. एक संक्रामक और बेहद खतरनाक वाइरस है जो एड्स नामक रोग को उत्पन्न करने हेतु जिम्मेदार है। रासेयो की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि एम.आई.व्ही. एक ऐसा वायरस है जो केवल मानव शरीर में पाया जाता है तथा मनुष्य में रोग प्रतिरोधक क्षमता को धीरे-धीरे कम या नष्ट कर देता है। जिसमें शरीर रोगों से लड़ने की ताकत खो देता है, और मनुष्य में एक से अधिक बीमारियों के लक्षण दिखायी देने लगते हैं। इस अवसर पर डॉ. ज्योति जुनगरे, डॉ. रश्मि सोनी, डॉ. रीना मालवीय, डॉ. नीतू पवार एवं बड़ी संख्या में छात्राये उपस्थित थीं। कार्यक्रम का संचालन डॉ. संगीता अहिरवार ने किया एवं आभार प्रदर्शन डॉ. रश्मि श्रीवास्तव ने किया। शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, होशंगाबाद में प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में महाविद्यालय में विश्व एड्स दिवस पर रैली तथा "स्वेच्छिक रक्तदान शिविर" का आयोजन किया गया। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, डॉ. संगीता अहिरवार, डॉ. ज्योति जुनगरे, ने बताया कि राष्ट्रीय सेवा योजना एवं रेड रिबन क्लब के संयुक्त तत्वाधान में छात्राओं को एड्स से संबंधित विभिन्न जानकारियाँ प्रदान की। जिसमें यह बताया गया। एच.आई.व्ही. एक संक्रामक और बेहद खतरनाक वाइरस है जो एड्स नामक रोग को उत्पन्न करने हेतु जिम्मेदार है। एम.आई.व्ही. एक ऐसा वायरस है जो केवल मानव शरीर में पाया जाता है तथा मनुष्य में रोग प्रतिरोधक क्षमता को धीरे-धीरे कम या नष्ट कर देता है। जिसमें शरीर रोगों से लड़ने की ताकत खो देता है, और मनुष्य में एक से अधिक बीमारियों के लक्षण दिखायी देने लगते हैं।



होशंगाबाद ■ राज न्यूज नेटवर्क

शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में रेड रिबन क्लब एवं रासेयो के संयुक्त तत्वाधान में एड्स जागरूकता विषय पर एक सेमीनार का आयोजन किया गया। महाविद्यालय की प्राचार्य डा. कामिनी जैन की अध्यक्षता में यह सेमीनार आयोजित हुआ। प्राचार्य डॉ. जैन ने

व्यवस्था है जहाँ पर एड्स से संबंधित समस्त जानकारी उपलब्ध कराई जाती है।

**ये रहे उपस्थित...**

रासेयो की कार्यक्रम अधिकारी डा. रश्मि श्रीवास्तव ने कहा कि एच.आई.व्ही. एक संक्रामक और बेहद खतरनाक वाइरस है जो एड्स नामक रोग को उत्पन्न करने हेतु जिम्मेदार है। एम.आई.व्ही. एक ऐसा वायरस है जो केवल मानव शरीर में पाया जाता है तथा मनुष्य में रोग प्रतिरोधक क्षमता को धीरे-धीरे कम या नष्ट कर देता है। जिसमें शरीर रोगों से लड़ने की ताकत खो देता है, और मनुष्य में एक से अधिक बीमारियों के लक्षण दिखायी देने लगते हैं।



### छात्राएं निसंकोच दें ग्रामीणों को एड्स की जानकारी

#### एड्स पर एक दिवसीय सेमिनार का हुआ आयोजन

हरिभूमि न्यूज़, होशंगाबाद

शासकीय गृहविज्ञान महाविद्यालय, होशंगाबाद में रैड रिबन क्लब एवं एम.बी.के. संयुक्त तत्वावधान में एड्स जागरूकता विषय पर एक सेमिनार का आयोजन किया गया। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन की अध्यक्षता में यह सेमिनार आयोजित हुआ। प्राचार्य डॉ. जैन ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि छात्राएं निसंकोच होकर इस विषय पर ग्रामीण महिलाओं को जागरूक कर सकती हैं। राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव एवं डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि जिला अस्पताल से आए एड्स निरोधक कंडोमिन प्रकाश नादय ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि प्लाख में एड्स रोगियों की संख्या निरंतर बढ़ती जा रही है। उन्होंने इस रोग के विषय में विस्तृत जानकारी देते हुए उसकी रोकथाम एवं बचाव के उपायों से छात्राओं को अवगत कराया। उन्होंने बताया कि जिला चिकित्सालय में कक्ष क्रमांक 13 में एड्स से संबंधित कंडोमिन को उपलब्ध है जहां पर एड्स से संबंधित सवाल-जवाबों पर उपलब्ध कराई जाती है। रासमी की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव ने कहा कि एड्स रोगी एक संक्रामक और बेहद खतरनाक वायरस है जो एड्स वाइरस रोग को उत्पन्न करने के लिए जिम्मेदार है। रोगियों को कार्यक्रम अधिकारी डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि एड्स रोगी का



### एड्स पर कार्यशाला

## 'बचाव है सबसे बेहतर उपचार'

पत्रिका न्यूज़ नेटवर्क  
patrika.com

होशंगाबाद, होमसाइंस कॉलेज में सोमवार को रैड रिबन क्लब व एनएसएस के संयुक्त तत्वावधान में एड्स जागरूकता विषय पर कार्यशाला आयोजित की गई। छात्राओं को संबोधित करते हुए प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने कहा कि एड्स का बचाव ही उसका सबसे बेहतर उपचार है। उन्होंने कहा कि छात्राएं निसंकोच होकर इस विषय पर महिलाओं को जागरूक कर सकती हैं। जिला अस्पताल के एड्स नियंत्रण समिति के काउंसलर प्रकाश यादव ने बताया कि भारत में एड्स रोगियों की संख्या निरंतर बढ़ती जा रही है। कार्यक्रम में डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, डॉ. संगीता अहिरवार, डॉ. ज्योति जुनगरे, डॉ. रश्मि सोनी, डॉ. रीना मालवीय, डॉ. नीतू पवार एवं बड़ी संख्या में छात्राएं उपस्थित थीं। कार्यक्रम का संचालन डॉ. संगीता अहिरवार ने किया एवं आचार्य प्रदर्शन डॉ. रश्मि श्रीवास्तव ने किया।



संबोधित करते रैडरफ सदस्य व आरोग्य।



कार्यशाला में उपस्थित छात्राएं।

### ताकि पीड़ितों को मिले सुविधा

होमसाइंस कॉलेज में रैड रिबन क्लब व रासमी के संयुक्त तत्वावधान में एड्स जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। रैली के बाद सभी कैंडिडेट्स जिला अस्पताल पहुंची और वहां रात बान किया। रात बान करने वाली छात्राओं ने बताया कि रात बान रासमी को करना चाहिए जिससे पीड़ितों को सुविधा मिल सके। इस मौके पर डॉ. कामिनी जैन, रैड रिबन प्रभारी डॉ. ज्योति जुनगरे, एनएसएस प्रभारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, डॉ. संगीता अहिरवार, डॉ. श्रीकांत दुबे, डॉ. श्रुति गोखले, डॉ. कैलाश डोगरे, डॉ. आरबी झाह, डॉ. भारती दुबे, डॉ. रामबाबू मेहर, डॉ. चण्डी किंगवाल सहित अन्य छात्राएं मौजूद थीं।



### एड्स पर जागरूकता कार्यक्रम, छात्राओं को जानकारी दी

होशंगाबाद, गार्ल्स कॉलेज में एड्स पर जागरूकता कार्यक्रम सोमवार को हुआ। छात्राओं को एड्स से जुड़ी जानकारियां दीं।



राष्ट्रीय एकता दिवस (एन.एस.एस.)  
दिनांक 31.10.2017



शासकीय गृहविज्ञान महाविद्यालय होशंगाबाद में प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में सरदार वल्लभ भाई पटेल का जन्मदिन "राष्ट्रीय एकता दिवस" के रूप में मनाया गया। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव एवं डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि डॉ. अमिता जोशी ने सरदार वल्लभ भाई पटेल के जीवनी पर प्रकाश डालते

हुए छात्राओं को उनके जीवन एवं उनके बलिदान को विस्तार से बताया प्राचार्य द्वारा छात्राओं और समस्त प्राध्यापकगण एवं

कार्यालयीन स्टॉफ को शपथ दिलाई गई राष्ट्रीय सेवा योजना की दोनों इकाईयों की स्वयं सेविकाएं तथा महाविद्यालयीन छात्राओं ने "रन फॉर यूनिटी" दौड़ में भाग लिया तथा रैली के माध्यम से जनसमुदाय को सरदार वल्लभ भाई पटेल की उपलब्धियों से अवगत कराया गया। कार्यक्रम में महाविद्यालयीन स्टॉफ एवं बड़ी संख्या में छात्रायें उपस्थित थीं।

(एन.एस.एस.)

दिनांक 05.12.2017



मेपकास्ट द्वारा संचालित परियोजना के अन्तर्गत "विश्व मृदा स्वास्थ्य दिवस" के अवसर पर छात्राओं द्वारा रैली का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने बताया कि महाविद्यालय में मृदा के स्वास्थ्य सुधार एवं जागरूकता हेतु छात्राओं के साथ मिलकर निरंतर अनेको प्रयास किये जा रहे हैं। इसके अन्तर्गत मृदा परीक्षण यंत्र भी महाविद्यालय के रसायन विभाग में उपलब्ध है जिससे पिछले वर्ष में लगभग 500 सेम्पल मिट्टी का परीक्षण कर

कृषि विभाग को सौंपा जा चुका है। उल्लेखनीय है कि 2017 के "अन्तर्राष्ट्रीय विश्व मृदा स्वास्थ्य दिवस" की थीम "कैयरिंग फार द प्लेनेट स्टार्ट फार द ग्राउन्ड" है। इस अवसर पर सेमेरिटन सीनियर सेकण्डरी स्कूल के प्राचार्य डॉ. आशुतोष शर्मा उपस्थित रहे, उन्होंने छात्राओं को मृदा संरक्षण करने हेतु प्रेरित किया। यूरिया एवं रसायनिक उर्वरकों के अत्यधिक प्रयोग के कारण हमारी धरती मां का स्वास्थ्य खराब होता जा रहा है। जिससे भूमि की उर्वरक क्षमता धीरे-धीरे घटती जा रही है। पृथ्वी पर निर्मित प्रथम जीव से लेकर वर्तमान मानव तक ने धरती का शोषण ही किया है अब समय की मांग है कि धरती मां से हमारे संबंध को पुनः जागृत किया जावे, यदि हम वैज्ञानिक तरीकों का प्रयोग करे व रसायनिक उर्वरको के प्रयोग को बंद करने का संकल्प ले ले और जैविक खाद एवं कंचुआ खाद का प्रयोग शुरू करे तो अवश्य ही हमारी धरती मां का स्वास्थ्य सुधार हो जायेगा और इसकी उर्वरता फिर से बड़ जायेगी। पर्यावरण पर इसका सीधा व सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा और हम प्रदूषण मुक्त वातावरण में जी सकेंगे। रैली में छात्राओं द्वारा "स्वस्थ धरा खेत हरा, स्वस्थ मृदा स्वस्थ जीवन नारे लगाकर जन समुदाय को जागरूक किया। छात्राओं द्वारा बैनर एवं पोस्टरों के द्वारा लोगो तक मृदा स्वास्थ्य का संदेश दिया गया।

महिलाओं के संवैधानिक व कानूनी अधिकार (एन.एस.एस.)

दिनांक 14.11.2017



राष्ट्रीय महिला आयोग भारत सरकार, नई दिल्ली द्वारा महिलाओं के संवैधानिक एवं कानूनी अधिकार से संबंधित एक कार्यशाला एवं प्रतियोगिता दिनांक 14.11.2017 को शासकीय गृहविज्ञान महाविद्यालय होशंगाबाद में



बालविकास, क्लीनिकल न्यूट्रिशन एवं डायटेटिक्स विभाग के संयुक्त तत्वाधान में "लालिमा दिवस" का आयोजन किया गया जिसमें छात्राओं को महाविद्यालय में निर्मित पोषण बगिया में लगी हुई विभिन्न प्रकार हरी पत्तेदार सब्जियों जैसे- मैथी, पालक, धनिया, फूल गोभी, पत्ता गोभी तथा नींबू, आंवला, मूंगा, पपीता आदि विभिन्न सब्जियों एवं फलों

के गुणो एवं उपयोगिता से अवगत कराया। महिला बालविकास से आई पर्यवेक्षक श्रीमती प्रीति शर्मा द्वारा एनिमिया, विटामिन ए, सी तथा लालिमा योजना से संबंधित प्रश्न मंच का आयोजन किया गया जिसमें छात्राओं को 5 समूह में बांटकर उनसे प्रश्न पूछे गये तथा उन्हें पुरस्कृत किया गया। महाविद्यालय की गृहविज्ञान, विज्ञान तथा सी.एन.डी. की छात्राओं द्वारा लालिमा थाली प्रतियोगिता में विटामिन ए, विटामिन सी से पूर्ण विभिन्न व्यंजनों को सजाकर इस प्रतियोगिता में भाग लिया गया। कार्यक्रम में प्राचार्य डॉ. श्रीमती कामिनी जैन ने छात्राओं को विभिन्न भोज्य समूह एवं आयरन और विटामिन सी का किशोरियों के जीवन में महत्व पर प्रकाश डाला तथा कु. चंचल भदोरिया, मेघा वरदिया, कंचन, श्रेया, वर्षा, मानषी, निकिता, शेख फिरदोस, भारती, आकाशा, स्वाती, द्वारा लालिमा थाली बनाई गयी जिसमें आयरन, विटामिन-सी से भरपूर थाली सजाकर इस प्रतियोगिता में भाग लिया। निर्णायक द्वारा सजाई गई लालिमा थाली की प्रशंसा की गई। कु. स्वाती साहू किशोर अवस्था में आहार, कु. हीरामणी मुनगा और मीठे नीम की पत्तियों के पोष्टिक गुणों को बताया, कु. अनामिका सराठे ने आंवला, नींबू, जाम, संतरा जैसे फलों की पोष्टिकता एवं उनके गुणों को बताया। इस अवसर पर डॉ. संगीता अहिरवार, डॉ. वर्षा चौधरी, डॉ. नीतू पवार, डॉ. रीना मालवीय, डॉ. कीर्ति दीक्षित, श्रीमती प्रीति ठाकुर एवं बड़ी संख्या में छात्रायें उपस्थित रहीं।

**होम साइंस कॉलेज में मनाया गया लालिमा दिवस**

## कॉलेज की पोषण बगिया की सब्जियों की दी जानकारी

हरिभूमि न्यूज १११ होशंगाबाद

सोमवार को शासकीय गृहविज्ञान स्नातकोत्तर महाविद्यालय में डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में लालिमा दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव ने बताया कि महिला बालविकास, क्लीनिकल न्यूट्रिशन एवं डायटेटिक्स विभाग के संयुक्त तत्वाधान में लालिमा दिवस का आयोजन किया गया जिसमें छात्राओं को महाविद्यालय में निर्मित पोषण बगिया में लगी हुई विभिन्न प्रकार हरी पत्तेदार सब्जियों जैसे- मैथी, पालक, धनिया, फूल गोभी, पत्ता गोभी तथा नींबू, आंवला, मूंगा, पपीता आदि विभिन्न सब्जियों एवं फलों के गुणो एवं उपयोगिता से अवगत कराया।

महिला बालविकास से आई पर्यवेक्षक प्रीति शर्मा द्वारा एनिमिया, विटामिन ए, सी



एवं आयरन और विटामिन सी का किशोरियों के जीवन में महत्व पर प्रकाश डाला तथा कु. चंचल भदोरिया, मेघा वरदिया, कंचन, श्रेया, वर्षा, मानषी, निकिता, शेख फिरदोस, भारती, आकाशा, स्वाती, द्वारा लालिमा थाली बनाई गयी जिसमें आयरन, विटामिन-सी से भरपूर थाली सजाकर इस प्रतियोगिता में भाग लिया। निर्णायक द्वारा सजाई गई लालिमा थाली की प्रशंसा की गई। कु. स्वाती साहू किशोर अवस्था में आहार, कु. हीरामणी मुनगा और मीठे नीम की पत्तियों के पोष्टिक गुणों को बताया, कु. अनामिका सराठे ने आंवला, नींबू, जाम, संतरा जैसे फलों की पोष्टिकता एवं उनके गुणों को बताया। इस अवसर पर डॉ. संगीता अहिरवार, डॉ. वर्षा चौधरी, डॉ. नीतू पवार, डॉ. रीना मालवीय, डॉ. कीर्ति दीक्षित, प्रीति ठाकुर एवं बड़ी संख्या में छात्रायें उपस्थित रहीं।

होमसाइंस में हुई लालिमा प्रतियोगिता

## छात्राओं ने सजाई पौष्टिक थालियां



## होम साइंस कॉलेज में मनाया लालिमा दिवस

### पत्तेदार सब्जियों और फलों के बताए गुण

प्रतियोगिता में सजाई लालिमा थाली, किया गया पुरस्कृत



होशंगाबाद। होशंगाबाद प्रतिनिधि



## मतदाता दिवस पर हुई जिला स्तरीय प्रतियोगिता

होशंगाबाद। राष्ट्रीय मतदाता दिवस के अवसर पर जिला स्तरीय प्रतियोगिताएं शासकीय गृह विज्ञान महाविद्यालय में हुई। जिसके अंतर्गत वाद विवाद प्रतियोगिता, निबंध प्रतियोगिता, चित्रकला प्रतियोगिता एवं स्लोगन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में अध्यक्ष के रूप में महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन तथा मुख्य अतिथि जनभागीदारी अध्यक्ष संध्या थापक ने मंच की शोभा बढ़ाई। कार्यक्रम की संयोजिका डॉ. अमिता जोशी ने प्रतियोगिता में आये छात्र/छात्राओं को मतदान के महत्व को समझाया। मुख्य अतिथि जनभागीदारी अध्यक्ष संध्या थापक ने छात्र/छात्राओं को राष्ट्रीय मतदाता दिवस की जानकारी दी। प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने छात्र/छात्राओं को वोटर आईडी का महत्व बताते हुए मतदान के लिए प्रेरित किया।

## छात्राओं ने सजाई पोषण से भरी लालिमा थाली

गर्ल्स कॉलेज में हुआ लालिमा दिवस कार्यक्रम

छात्राओं को हरी पत्तेदार  
और सब्जियों की  
जानकारी दी

भास्कर संवाददाता | होशंगाबाद

गर्ल्स कॉलेज में लालिमा दिवस पर कॉलेज में बनी पोषण बगिया में लगी हरी पत्तेदार सब्जियों की जानकारी दी गई। न्यूट्रिशन एक्सपर्ट्स के साथ छात्राओं ने पोषण बगिया में जाकर मैथी, पालक, धनिया, फूल गोभी, पत्ता गोभी, नीबू, आंवला, मुनगा, पपीता में उपलब्ध पोषक तत्वों की जानकारी प्राप्त की।

महिला बाल विकास की पर्यवेक्षक प्रीति शर्मा ने एनिमिया, विटामिन ए, विटामिन सी और लालिमा योजना विषय पर छात्राओं के लिए विज प्रतियोगिता की। पांच- पांच छात्राओं के समूह

बनाकर विषय से संबंधित सवाल पूछे गए। छात्रा चंचल भदोरिया, मेघा बरदिया, कंचन, श्रेया, वर्षा, मानसी, निकिता, शेख फिरदोस, भारती, आकांक्षा, स्वाति ने लालिमा थाली बनाई। इसमें आयरन, विटामिन-सी से भरपूर आहार रखे। स्वाति साहू ने किशोर अवस्था में आहार, हीरामणि ने मुनगा और मीठी नीम की पत्ती, अनामिका सराठे ने आंवला, नीबू, जाम, संतरा के पौष्टिक गुण बताए। प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने किशोरावस्था में बदलाव और उसमें विटामिन की आवश्यकता की जानकारी दी। कार्यक्रम में डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, डॉ. संगीता अहिरवार, डॉ. वर्षा चौधरी, डॉ. नीतू पवार, डॉ. रीना मालवीय, डॉ. कीर्ति दीक्षित, प्रीति ठाकुर और छात्राएं बड़ी संख्या में उपस्थित थीं।

**डिजिटल इण्डिया कम्पेन वर्कशॉप आयोजन संबंधी (एन.एस.एस.)  
दिनांक 14.12.2017**



शासकीय गृहविज्ञान महाविद्यालय होशंगाबाद में डिजिटल इण्डिया कम्पेन एवं केश-लेस ट्रांजेक्शन संबंधी वर्कशॉप का आयोजन किया जिसमें अग्रणी जिला बैंक प्रबंधक श्री आर.के. त्रिपाठी ने डिजिटल इण्डिया कम्पेन से संबंधित इंटरनेट बैंकिंग, आधार लिंक, किसानों हितों विभिन्न योजनाओं की जानकारी दी। वर्कशॉप में श्री आर.टी. खेडकर एफएलसीसी कॉउंसलर ने मोबाइल बैंकिंग, एजुकेशन संबंधी लोन की जानकारी छात्राओं एवं शिक्षकों को दी। जबकि

श्री संजय तिवारी सदस्य, युक्ति सामज सेवक सोसायटी द्वारा BHIM (भीम) एप संबंधी जानकारी दी एवं छात्राओं को बताया कि इस एप की सहायता से प्रतिदिन रुपये 20 हजार तक के ट्रांजेक्शन किये जा सकते हैं। इसके लिए आपका मोबाइल नम्बर बैंक खाते से लिंक होना अनिवार्य है। श्री राकेश दुबे बैंक मित्र ने एप डाउनलोड करके छात्राओं को इसके उपयोग की जानकारी दी।

**केशलेस इंडिया** गर्ल्स कॉलेज में डिजिटल इंडिया कैंपेन पर वर्कशॉप छात्राओं को डाउनलोड कराया भीम एप, सिखाया ई-पेमेंट का तरीका

भारता संकटदाता | होशंगाबाद

गर्ल्स कॉलेज में डिजिटल इंडिया कैंपेन और केशलेस रूपों के आदान प्रदान को बढ़ावा देने के लिए छात्राओं को भीम (भारत इंटरनेस फॉर मनी) एप की ट्रेनिंग दी गई। लीड बैंक मैनेजर आरके त्रिपाठी ने डिजिटल इंडिया कैंपेन की इंटरनेट बैंकिंग, आधार से खाता लिंक करवाने और भीम एप की जानकारी दी गई। कार्यशाला में एफएलसीसी काउंसलर आरटी खेडकर ने मोबाइल बैंकिंग, लोन की जानकारी दी। युक्ति समाजसेवक सोसायटी सदस्य संजय, बैंक मित्र राकेश दुबे ने एप डाउनलोड करने के लिए प्रेरित किया। प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन, डॉ. भारती दुबे, कार्यक्रम समन्वयक अरुण सिक्कारवार, छात्रसंघ अध्यक्ष काजल सिंह और छात्राएं थीं। छात्राओं के लिए उपयोगी एप: परीक्षा और एडमिशन फॉस देने के लिए कालिंजो को केशलेस सुविधा देनी है। कालिंजो ने स्वैप मशीन लगाई है। अधिकार छात्राओं को अन्य खाता धारकों के पटीएम का उपयोग करके प्रक्रिया पूरी करना पड़ी है। छात्राएं ई-पेमेंट मोड से जुड़कर ट्रांजेक्शन कर सकेंगी।

**जिज्ञासु छात्राओं ने बताई तीन समस्याएं**

ई बैंकिंग	एप डाउनलोडिंग	शिक्षा लोन
ई बैंकिंग सुविधा उन छात्रों के लिए है जिनमें राशि उपलब्ध हो। कॉलेज की अधिकतर छात्राओं के खाते जीरो बैलेंस के हैं जिनमें छात्रवृत्ति भी आती है, ऐसे में ई बैंकिंग का उपयोग करना संभव नहीं है।	एप धराने के लिए एंड्रॉयड मोबाइल और इंटरनेट जरूरी है। इसके आर्थिक व्यय बढ़ेगा। वर्कशाल में जो फोन दिए जा रहे हैं उनमें 512 एलसी का स्पेस है ऐसे में एप डाउनलोड करना ही मुश्किल है।	वर्कशॉप में छात्राओं ने कहा कि व्याकरण में प्रक्रिया को सरल बनवाया जाए है लेकिन उच्च शिक्षा लोन लेने के लिए बैंक जाने हैं जो बटुआवेदी उपधने ब्याककर लोन उपलब्ध नहीं हो पाता।

**ऐसे काम करेगा भीम**

- मोबाइल नंबर रजिस्टर्ड करेगा। फसलर्डी वेग और बैंक का नाम रजिस्टर्ड करेगा।
- बैंक खाते का आधार से लिंक होगा और खाते से ई बैंकिंग की सुविधा होने पर ही यह काम करेगा।

**कॉलेज छात्राओं को डिजिटल इंडिया कैंपेन की दी जानकारी**

होशंगाबाद | कानूनीशा प्रतिनिधि

डिजिटल इंडिया कैंपेन को प्रोत्साहित करने के लिए अग्रणी जिला बैंक प्रबंधक श्री आर.के. त्रिपाठी ने इंटरनेट बैंकिंग, आधार लिंक, किसानों हितों विभिन्न योजनाओं की जानकारी दी।

कार्यशाला में आरटी खेडकर एफएलसीसी कॉउंसलर ने मोबाइल बैंकिंग, एजुकेशन संबंधी लोन की जानकारी छात्राओं एवं शिक्षकों को दी। जबकि संजय तिवारी सदस्य युक्ति समाज सेवक सोसायटी द्वारा भीम एप की जानकारी दी। छात्राओं को बताया कि इस एप की सहायता से प्रतिदिन रुपये 20 हजार तक के ट्रांजेक्शन किये जा सकते हैं। इसके लिए आपका मोबाइल

कामिनी जैन, संजय तिवारी, आरुण सिक्कारवार, काजल सिंह एवं कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अरुण सिक्कारवार उपस्थित थे।

**कॉलेज में हुई ई-डिजिटल वर्क शाप**

होशंगाबाद। होमसाइस कालेज में डिजिटल इण्डिया कैंपेन और केश लेस रूपों के आदान प्रदान को बढ़ावा देने छात्राओं को ट्रेनिंग दी गई। लीड बैंक मैनेजर आरके त्रिपाठी ने डिजिटल इण्डिया कैंपेन की इंटरनेट बैंकिंग, आधार से खाता लिंक करवाने और भीम एप की जानकारी दी गई। कार्यशाला में एफएलसीसी काउंसलर आरटी खेडकर ने मोबाइल बैंकिंग, एजुकेशन लोन की जानकारी दी। युक्ति समाज सेवक सोसायटी के सदस्य संजय भीम एप से ट्रांजेक्शन करने का तरीका बताकर ई बैंकिंग का उपयोग करने की जानकारी दी। बैंक मित्र राकेश दुबे ने छात्राओं के मोबाइल पर एप डाउनलोड कर इसका उपयोग करने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन, डॉ. भारती दुबे, कार्यक्रम समन्वयक अरुण सिक्कारवार, छात्रसंघ अध्यक्ष काजल सिंह और छात्राएं बड़ी संख्या में उपस्थित थीं।

**सुशासन दिवस (एन.एस.एस.)  
दिनांक 26.12.2017**

आज दिनांक 26.12.2017 को शासकीय गृहविज्ञान महाविद्यालय होशंगाबाद में प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में सुशासन दिवस मनाया गया। डॉ. कामिनी जैन ने छात्राओं को सूचना का अधिकार,

सीएम हेल्प लाइन, समाधान ऑनलाइन की विस्तृत जानकारी दी तथा छात्राओं को शपथ दिलाई। डॉ. अमिता जोशी ने सुशासन दिवस क्यों मनाया जाता है तथा डॉ. अटलबिहारी बाजपेयी का जीवन परिचय देते हुए उनकी कविता का बखान किया तथा राष्ट्रीय सेवा योजना की छात्राओं द्वारा आज स्वच्छता अभियान के अंतर्गत परिसर की साफ सफाई की गई।

नेत्र दान महादान (एन.एस.एस.)

दिनांक 19.12.2017



**गर्ल्स कॉलेज में 43 छात्राओं ने भरे नेत्रदान के फार्म**

गर्ल्स कॉलेज में मंगलवार को छात्राओं को नेत्रदान का महत्व बताया। डॉ. कामिनी जैन ने मंच पर उभरीं और छात्राओं को नेत्रदान करने के लिए प्रेरित किया। डॉ. कामिनी जैन ने छात्राओं को नेत्रदान करने के लिए प्रेरित किया। डॉ. कामिनी जैन ने छात्राओं को नेत्रदान करने के लिए प्रेरित किया।

**नेत्रदान के लिए जागरूकता कार्यक्रम**

होशंगाबाद, मंगलवार को स्वास्थ्य विभाग ने नर्मदा कॉलेज में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। डॉ. कामिनी जैन ने छात्राओं को नेत्रदान करने के लिए प्रेरित किया। डॉ. कामिनी जैन ने छात्राओं को नेत्रदान करने के लिए प्रेरित किया।

शासकीय गृहविज्ञान महाविद्यालय होशंगाबाद में आज दिनांक 19.12.2017 को प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में अंगदान, नेत्रदान हेतु प्रचार-प्रसार जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि राष्ट्रीय सेवा योजना तथा जिला चिकित्सालय के संयुक्त तत्वाधान में छात्राओं में अंगदान, नेत्रदान के महत्व नेत्र संबंधी महत्वपूर्ण जानकारियों, को चार्ट और पोस्टर द्वारा छात्राओं को जागरूक किया गया। प्राचार्य ने कहा कि मर के भी जिन्दा रहने का अनमोल बरदान नेत्रदान है जिला चिकित्सालय के डॉ. ए.के. मोरे नेत्र विशेषज्ञ, डॉ. जे.वी. सोना, श्री दिलारे नेत्र सहायक, श्री शेरसिंह रेडक्रास सोसायटी तथा श्री राजेश मालवीय ने अपने उदबोधन से छात्राओं को जागरूक किया। कार्यक्रम में डॉ. भारती दुबे, डॉ. वर्षा चौधरी, डॉ. आर.बी. शाह, डॉ. अरुण सिकरवार तथा बड़ी संख्या में छात्राये उपस्थित थीं।

**72 छात्र-छात्राओं ने नेत्र दान के लिए भरा संकल्प पत्र**

होशंगाबाद, मंगलवार को स्वास्थ्य विभाग ने नर्मदा कॉलेज व होमसाइंस कॉलेज में दधीचि अभियान के अंतर्गत नेत्रदान की कार्यशाला आयोजित की। होमसाइंस कॉलेज में सुबह 10.30 बजे से और नर्मदा कॉलेज में दोपहर 1 बजे से दधीचि अभियान की कार्यशाला हुई। अंगदान के जिला नोडल अधिकारी डॉ. एडी मोरे ने कार्यशाला में अंगदान का महत्व बताया तथा नेत्रदान महादान के विषय में विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने कॉलेज के विद्यार्थियों को प्रेरित किया कि वे अपने घर के बुजुर्गों को प्रेरित करें कि वे मरणोपरान्त अपने अंगों का दान करें ताकि किसी जरूरतमंद को उनके अंगों से एक नया जीवन मिल सके। डॉ. मोरे ने दधीचि अभियान की विस्तृत जानकारी भी दी। कार्यशाला में बताया गया कि भारत में 1.25 करोड़ व्यक्ति नेत्रहीन हैं जिसमें लोगों को नेत्रदान करने हेतु जागरूक करने से कम से कम 30 लाख व्यक्तियों को अंखों की ज्योति लौटाई जा सकती है। 30 लाख लोगों को नई दृष्टि मिल सकती है। कार्यशाला के दौरान कॉलेज के 72 विद्यार्थियों ने सहमति व्यक्त करते हुए नेत्रदान के संकल्प का घोषणा पत्र भरा। कार्यशाला में नेत्र सहायक जेपी सोना, आरएन दुलारे, सज्जन परसाई, रेडक्रास के सचिव शेर सिंह बडकुर एवं कॉलेज स्टाफ सदस्य मौजूद थे।

**72 छात्र-छात्राओं ने नेत्र दान के लिए भरा संकल्प पत्र**

होशंगाबाद, मंगलवार को स्वास्थ्य विभाग ने नर्मदा कॉलेज व होमसाइंस कॉलेज में दधीचि अभियान के अंतर्गत नेत्रदान की कार्यशाला आयोजित की। होमसाइंस कॉलेज में सुबह 10.30 बजे से और नर्मदा कॉलेज में दोपहर 1 बजे से दधीचि अभियान की कार्यशाला हुई। अंगदान के जिला नोडल अधिकारी डॉ. एडी मोरे ने कार्यशाला में अंगदान का महत्व बताया तथा नेत्रदान महादान के विषय में विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने कॉलेज के विद्यार्थियों को प्रेरित किया कि वे अपने घर के बुजुर्गों को प्रेरित करें कि वे मरणोपरान्त अपने अंगों का दान करें ताकि किसी जरूरतमंद को उनके अंगों से एक नया जीवन मिल सके। डॉ. मोरे ने दधीचि अभियान की विस्तृत जानकारी भी दी। कार्यशाला में बताया गया कि भारत में 1.25 करोड़ व्यक्ति नेत्रहीन हैं जिसमें लोगों को नेत्रदान करने हेतु जागरूक करने से कम से कम 30 लाख व्यक्तियों को अंखों की ज्योति लौटाई जा सकती है। 30 लाख लोगों को नई दृष्टि मिल सकती है। कार्यशाला के दौरान कॉलेज के 72 विद्यार्थियों ने सहमति व्यक्त करते हुए नेत्रदान के संकल्प का घोषणा पत्र भरा। कार्यशाला में नेत्र सहायक जेपी सोना, आरएन दुलारे, सज्जन परसाई, रेडक्रास के सचिव शेर सिंह बडकुर एवं कॉलेज स्टाफ सदस्य मौजूद थे।

**विश्व एड्स दिवस  
दिनांक 30.11.2017**



राष्ट्रीय सेवा योजना एवं एड्स विभाग के संयुक्त प्रयास से विश्व एड्स दिवस मनाया गया। कार्यक्रम प्रभारी एवं राष्ट्रीय सेवा योजना की प्रभारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव एवं डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि जिला चिकित्सालय होशंगाबाद से पधारे डॉ. पुरोहित, डॉ. शशि बाथम एवं श्री प्रकाश यादव द्वारा छात्राओं को एड्स के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। डॉ. पुरोहित ने अपने उद्बोधन में

बताया कि एड्स एक लाईलाज बीमारी के रूप में पनप रही है एवं इसके बचाव हेतु जागरूकता की अत्यंत आवश्यकता है 2017 में विश्व में लगभग 36 लाख लोग इस रोग से पीड़ित हैं जिसमें से एक तिहाई पीड़ित भारत में है। परंतु लगातार उपचार एवं जागरूकता के माध्यम से वे सामान्य जीवन जी रहे हैं। डॉ. बाथम ने एड्स के विभिन्न कारण एवं बचाव को विस्तार से समझाया। प्रकाश यादव ने एड्स की पहचान तथा जिला चिकित्सालय द्वारा दी जा रही विभिन्न सुविधाओं को बताते हुए छात्राओं के विभिन्न प्रश्नों के उत्तर भी दिये तथा उन्होंने यह भी बताया कि चिकित्सालय में एचआईवी जांच की सुविधा उपलब्ध है

**एनसीसी  
दिनांक 01.12.2017**



आज दिनांक 1.12.2017 को 5 एम.पी. गल्स बटालियन के आदेशानुसार एवं प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में विश्व एड्स दिवस के अन्तर्गत रैली एवं व्याख्यान का आयोजन किया गया जिसमें शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय होशंगाबाद की सीनियर एन.सी.सी अधिकारी छाया रबूदा एवं शासकीय गृहविज्ञान स्नातकोत्तर महाविद्यालय, होशंगाबाद की एन.सी.सी अधिकारी श्रीमती कंचन ठाकुर ने विश्व एड्स दिवस पर

कैडेट्स को एड्स संबंधी जानकारी देते हुये उससे बचाव के सुझाव दिये एवं रैली द्वारा कैडेट्स ने "एड्स से न रहो अनजान सामना करो सीना तान" "जो सुरक्षा से दोस्ती तोड़ेगा वह एक दिन दुनिया भी छोड़ेगा" जैसे स्लोगन के माध्यम से जन-जन को जागरूक किया।

**एनसीसी रक्त दान शिविर  
दिनांक 05.12.2017**



आज दिनांक 05.12.2017 को शासकीय गृहविज्ञान महाविद्यालय होशंगाबाद में 5 एम.पी. गल्स बटालियन के आदेशानुसार एवं प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में एनसीसी डे के अन्तर्गत 5 एमपी गल्स बटालियन कैडेट्स ने अधिक संख्या में शासकीय जिला चिकित्सालय में जाकर रक्त दान कर सहयोग प्रदान किया एवं भविष्य विशेष विद्यालय में जाकर फल एवं बिस्किट बांटे और उनके साथ समय व्यतीत किया।

**एनसीसी  
दिनांक 27.11.2017**

5 एम.पी. गल्स बटालियन के तत्वाधान में एन.सी.सी. कैडेट्स द्वारा सामाजिक जागरूकता एवं सामाजिक बुराईयों पर



रैली का आयोजन किया गया जिसमें कैडेट्स ने भ्रूण हत्या बंद करो, बेटी है तो कल है, दहेज प्रथा बंद करो, बाल-विवाह एक अपराध जैसे स्लोगन के माध्यम से जन-जन को जागरूक किया एवं एन.सी.सी. अधिकारी डॉ. कंचन ठाकुर, डॉ. नीतू पवार, श्रीमती शीतल मेहरा एवं एन.सी.सी. कैडेट्स

की छात्राओं द्वारा स्वच्छता का संदेश देते हुये महाविद्यालय परिसर की साफ-सफाई की।

एनसीसी

दिनांक 12.10.2017



5 एम.पी. गर्ल्स बटालियन की केडेट द्वारा रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया जिसके अन्तर्गत छात्राओं ने बढ़चढ़कर भाग लिया जिसमें छात्राओं ने जिला चिकित्सालय में जाकर रक्त दान कर अपना सहयोग दिया। इस अवसर पर एन.सी.सी. अधिकारी श्रीमती कंचन ठाकुर, पी.आई. एफ एवं श्रीमती शीतल मेहरा उपस्थित रही।



एन.सी.सी.

दिनांक 18.07.2017



महाविद्यालय, की प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में 5 एम.पी.गर्ल्स बटालियन के कैडेट्स द्वारा मंगलवार को 'अर्थ-डे' पर पृथ्वी के संरक्षण एवं पोषण हेतु शपथ, रैली एवं वृक्षारोपण का आयोजन किया गया। जिसमें एन.सी.सी. अधिकारी श्रीमती कंचन ठाकुर ने एन.सी.सी. की छात्राओं को शपथ दिलाई। कैडेट्स ने नारों के माध्यम से पृथ्वी बचाओं, जीवन बचाओं का संदेश दिया।



स्वच्छता पखवाड़ा एन.एस.एस.  
दिनांक 12.08.2017



## छात्राओं ने कॉलेज परिसर में की साफ-सफाई

होशंगाबाद। होमसाइंस कालेज शुक्रवार को स्वच्छता पखवाड़े के तहत राष्ट्रीय



सेवा योजना की छात्राओं ने कालेज परिसर साथ ही क्लास रूम और कारीडोर की साफ-

सफाई की। प्राचार्य डा. कामिनी जैन ने छात्राओं को महाविद्यालय परिसर को स्वच्छ बनाये रखने एवं कचरा डस्टबिन में डालने हेतु प्रेरित किया। रासेयो कार्यक्रम अधिकारी डा. संगीता अहिरवार ने बताया कि छात्राये स्वच्छता के प्रति जागरूक हो रही हैं एवं कक्षाओं एवं परिसर को स्वच्छ रखने हेतु प्रयासरत हैं।

## महाविद्यालय परिसर में छात्राओं ने की साफ-सफाई

होशंगाबाद (आरएनएन)। शासकीय गृहविज्ञान महाविद्यालय में स्वच्छता पखवाड़े के तहत राष्ट्रीय सेवा योजना की छात्राओं ने महाविद्यालय परिसर में साफ-सफाई की छात्राओं ने अपनी कक्षाओं एवं कारीडोर की भी साफ सफाई की।

प्राचार्य डा. कामिनी जैन ने छात्राओं को महाविद्यालय परिसर को स्वच्छ बनाये रखने एवं कचरा डस्टबिन में डालने हेतु प्रेरित किया। रासेयो कार्यक्रम अधिकारी डा. संगीता अहिरवार ने बताया कि छात्राये स्वच्छता के प्रति जागरूक हो रही हैं एवं कक्षाओं एवं परिसर को स्वच्छ रखने हेतु प्रयासरत हैं।

इन्होंने यह भी बताया कि छात्राओं ने प्रत्येक कक्षाओं में स्वयं के द्वारा तैयार किये डस्टबिन रखे गये एवं अन्य छात्राओं को भी कचरा डस्टबिन में डालने हेतु प्रेरित कर रहे हैं। छात्राओं के साथ महाविद्यालय स्टाफ ने भी साफ सफाई में सहयोग प्रदान किया। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्य डा. कामिनी जैन, डा. संगीता अहिरवार, श्रीमती नीलम चौधरी, डा. रीना मालवीय, डा. नीतू पवार, श्रीमती श्रुद्धा हर्ष, डा. दशरथ मीना, डा. अजय तिवारी, डा. विजया देवास्कर, डा. मनीषा तिवारी, श्रीमती प्रीति ठाकुर एवं बड़ी संख्या में छात्राये उपस्थित थी।

महाविद्यालय में प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में स्वच्छता पखवाड़ा मनाया जा रहा है। रासेयो कार्यक्रम अधिकारी डॉ. संगीता अहिरवार एवं डॉ. रश्मि श्रीवास्तव ने बताया कि स्वच्छता पखवाड़ा दिनांक 01.08.2017 से 15.08.2017 के अन्तर्गत रा.से.यो. की छात्राओं द्वारा स्वच्छता रैली निकाली गयी। रैली में छात्राओं द्वारा स्वच्छता से संबंधित स्लोगन की तख्तियां एवं बैनर के माध्यम से जन समुदाय को स्वच्छता का संदेश दिया। छात्राओं ने महाविद्यालय के नजदीक की झुग्गी बस्तियों में जाकर साफ-सफाई के महत्व को बताया एवं स्वच्छता संबंधी आदतों को अपनाने की सलाह दी। अपने घर के आस-पास कैसे स्वच्छता रखी जाये और कचरे को हमेशा कूड़ेदान में ही डाले जाने हेतु जागरूक किया। छात्राओं ने महाविद्यालय परिसर में स्थित उद्यान में भी साफ-सफाई की एवं महाविद्यालय परिसर को स्वच्छ बनाये रखने का संकल्प लिया।

## कालेज में स्वच्छता पखवाड़ा शुरू



होशंगाबाद। गृहविज्ञान महाविद्यालय में 01 अगस्त से स्वच्छता पखवाड़े के अंतर्गत प्रथम दिवस कालेज स्टाफ एवं छात्राओं को स्वच्छता की शपथ दिलाई गई। इस स्वच्छता पखवाड़े के अंतर्गत विभिन्न कार्यक्रम एवं गतिविधियों का आयोजन राष्ट्रीय सेवा योजना के अंतर्गत किया गया। एनएसएस इकाई द्वारा महाविद्यालयीन सेमिनार का आयोजन किया गया। जिससे हम सबको जुड़ना है एकजुट होकर हमारे आस-पास की गंदगी को समाप्त करना है। प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने कहा कि स्वच्छता हमारी दैनिक आरती में सम्मिलित होना

चाहिए। स्वच्छता वातावरण में मस्तिष्क तीव्रगति से कार्य करता है, सकारात्मकता बनी रहती है। शपथ के माध्यम से विद्यार्थियों को समझाया कि हम घर के समान ही गली, रास्ते, मोहल्ले, महाविद्यालय एवं शहर को स्वच्छ रखने का सतत प्रयास करें स्वच्छता पखवाड़े के अंतर्गत 2 से 05 अगस्त तक एनएसएस इकाई द्वारा अपनी अपनी इकाई में स्वच्छता अभियान चलाया जाएगा। 06 से 08 अगस्त से इकाई द्वारा गोद गांव बस्ती में डोर टू डोर एवं स्थानीय स्वच्छता के बारे में जागरूक किया जाएगा। 11 से 13 अगस्त सार्वजनिक स्थल, अस्पताल, बस स्टैंड, रेलवे

स्टेशन आदि पर सफाई अभियान संचालित किया जाएगा। 14 अगस्त को स्वच्छता जागरूक रैली निकाली जाएगी एवं 15 अगस्त को संस्था प्रमुख के द्वारा भविष्य में साफ-सफाई रखने की चर्चा के साथ बैठक की जाएगी इस स्वच्छता पखवाड़े के प्रथम दिन के कार्यक्रम में महाविद्यालय की बरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. अनिता जोशी, डॉ. संगीता गुप्ता, डॉ. भारती दुबे, डॉ. वर्षा चौधरी, डॉ. रामबाबू मेहर, डॉ. आरएस मीना, डॉ. ज्योति जुनार, डॉ. रागिनी दुबे, डॉ. अरुण सिकरवार एवं महाविद्यालयीन समस्त स्टाफ उपस्थित रहे।



**स्वास्थ्य प्रशिक्षण शिविर**  
**दिनांक 23.08.2017**



राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने की। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि जिला चिकित्सालय परिसर स्थित शासकीय आयुष विंग द्वारा निःशुल्क स्वास्थ्य दवाई वितरण की गई। आयुष विभाग के डॉ. ए. के. पुष्कर, डॉ. शुभा दीक्षित, संतोष कुडापे, देवेन्द्र मुदगल ने छात्राओं को इन दवाओं की उपयोगिता एवं लाभ को बताया। डॉ. रश्मि

श्रीवास्तव बताया। डॉ. रश्मि श्रीवास्तव ने बताया कि होम्योपैथिक इलाज हमारी प्रतिरोधात्मक क्षमता को बढ़ाता है डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि रोग से पहले ही उसके बचाव हेतु उपाय करना सर्वोत्तम है। प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने कहा कि स्वस्थ तन में ही स्वस्थ मन निवास करता है हमें इस बीमारियों को जड़ से उखाड़ फेंकना है।

आयुष विंग की टीम ने बताया कि चिकुनगुनिया, डेंगू, मलेरिया बहुत ही खतरनाक बीमारियां हैं। परंतु हम अपनी सजगता से इससे मुक्त हो सकते हैं। सप्ताह में एक बार इन दवाइयों का उपयोग तीन सप्ताह तक सप्ताह में एक बार किया जाना है। इससे हम इन बीमारियों से पूर्णतः मुक्त हो सकते हैं। इन दवाइयों का प्रयोग गर्भवती स्त्रियां एवं तीन वर्ष से छोटे शिशुओं के लिए वर्जित है। आयुष विंग की टीम द्वारा समस्त महाविद्यालयीन शैक्षणिक कार्यालयीन स्टाफ एवं लगभग 500 छात्राओं को इस दवाओं का निःशुल्क वितरण किया गया।

# छात्राओं ने पी मौसमी बीमारियों की दवा

**प्रदेश टूटे संवाददाता, होशंगाबाद**

शासकीय गृहविज्ञान महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने की। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि जिला चिकित्सालय परिसर स्थित शासकीय आयुष विंग द्वारा निःशुल्क स्वास्थ्य दवाई वितरण की गई।

आयुष विभाग के डॉ. ए.के. पुष्कर, डॉ. शुभा दीक्षित, संतोष कुडापे, देवेन्द्र मुदगल ने छात्राओं

परंतु हम अपनी सजगता से इससे मुक्त हो सकते हैं। सप्ताह में एक बार इन दवाइयों का उपयोग तीन सप्ताह तक सप्ताह में एक बार किया जाना है। इससे हम इन बीमारियों से पूर्णतः मुक्त हो सकते हैं। इन दवाइयों का प्रयोग गर्भवती स्त्रियां एवं तीन वर्ष से छोटे शिशुओं के लिए वर्जित है। आयुष विंग की टीम द्वारा समस्त

रोग से पहले ही उसके बचाव हेतु उपाय करना सर्वोत्तम है। प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने कहा कि

कालेज शैक्षणिक कार्यालयीन स्टाफ एवं लगभग 500 छात्राओं को इस दवाओं का निःशुल्क

**कॉलेज में लगाया स्वास्थ्य शिविर**

होशंगाबाद, 23 अगस्त (टी.टी.एस.) - राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का आयोजन हुआ। इस शिविर में स्वास्थ्य परीक्षण के लिए छात्राओं को बुलाया गया। आयुष विंग के डॉ. ए.के. पुष्कर, डॉ. शुभा दीक्षित, संतोष कुडापे, देवेन्द्र मुदगल ने छात्राओं को निःशुल्क स्वास्थ्य दवाई वितरण किया।

**छात्राओं ने खाई मलेरिया ऑफ टेबलेट**

होशंगाबाद, होमसाइंस कॉलेज में बुधवार को स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) द्वारा आयोजित किया गए स्वास्थ्य शिविर में आयुष विभाग के डॉ. ए.के. पुष्कर ने छात्राओं को मलेरिया, डेंगू व चिकुनगुनिया से बचने के लिए प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने वाली दवा खिलाई। विभाग के डॉक्टर ने मलेरिया के लिए कॉलेज में 200 और

चिकुनगुनिया व डेंगू के लिए इपिटेगिम पत्र 200 टेबलेट खिलाई गईं। शिविर के दौरान कॉलेज की 504 छात्राओं को ये दवाएं खिलाई गईं। इस दौरान डॉ. शुभा दीक्षित, संतोष कुडापे, देवेन्द्र मुदगल प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन, एनएसएस प्रभारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव व डॉ. संगीता अहिरवार ने बीमारियों के बचाव के बारे में छात्राओं को जानकारी दी।



**नदी जागरूकता अभियान**  
दिनांक 01.09.2017



5 एम.पी. गर्ल्स बटालियन के कैडेट्स एवं एन.एस.एस. की छात्राओं को प्राचार्य ने नदी जागरूकता अभियान के उद्देश्य को लेकर नदियों के संरक्षण, स्वच्छता एवं नदी जल प्रदूषण को रोकने के उपाय एवं हरियाली के संबंध में प्राचार्य द्वारा छात्राओं को शपथ दिलाई गई जिसमें नदियों को संरक्षित करने, जल प्रदूषण को रोकने एवं वृक्ष लगा कर नदियों के आस-पास का वातावरण हरा-भरा करने में सभी को सहयोग के लिए संकल्पित किया गया। इस

अवसर पर एनसीसी एवं एनएसएस की छात्राओं ने रैली का आयोजन किया जिसमें छात्राओं ने 'हम सबने यह ठाना है, नदियों को स्वच्छ बनाना है।' जन-जन की है यह पुकार हरा-भरा हो यह संसार एवं नदी बचाओं जीवन बचाओं आदि नारों के माध्यम से जन-जन को जागरूक किया। जिसमें एन.एस.एस. अधिकारी डॉ. संगीता अहिरवार, डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, एन.सी.सी. अधिकारी श्रीमती कंचन ठाकुर, एवं डॉ. संगीता गुप्ता ने भी छात्राओं को नदियों को बचाने में अपना योगदान देने के लिए प्रेरित किया।

# छात्राओं ने निकाली जागरूकता रैली

होशंगाबाद @ पत्रिका.  
होमसाइंस कॉलेज में सोमवार को 5 एमपी गर्ल्स बटालियन के कैडेट्स व एनएसएस की छात्राओं ने जागरूकता रैली निकाली। इस दौरान छात्राओं ने नदी जागरूकता अभियान के उद्देश्य को लेकर नदियों के संरक्षण, स्वच्छता एवं नदी जल प्रदूषण को रोकने के उपाय एवं हरियाली के संबंध में लोगों को जागरूक किया। रैली में छात्राओं ने 'हम सबने यह ठाना है, नदियों को स्वच्छ बनाना है।' जन-जन की है यह पुकार हरा-भरा हो यह संसार एवं नदी बचाओं जीवन बचाओं आदि नारों के माध्यम से



लोगों को जागरूक किया। रैली की शुरुआत में प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने सभी विद्यार्थियों को इसकी शपथ दिलाई। रैली के दौरान एनएसएस अधिकारी डॉ. संगीता अहिरवार, डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, एनसीसी अधिकारी कंचन ठाकुर, डॉ. संगीता गुप्ता ने भी छात्राओं को

नदियों को बचाने में अपना योगदान देने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर 5 एमपी से सुबेदार हुसैन खान, डॉ. श्रुति गोखले, कैलाश डोंगरे, डॉ. संध्या राय, डॉ. नीतू पंवार, डॉ. रीना मालवीच, शीतल मेहरा, प्रीति ठाकुर सहित विद्यार्थी मौजूद थे।

# नदी के जल को प्रदूषण से रोकने छात्राओं को दिलाई शपथ

पीपल्स लोकदेवता • होशंगाबाद  
editor@peoplesamachar.co.in

शासकीय महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में 5 एमपी गर्ल्स बटालियन के कैडेट्स एवं एनएसएस की छात्राओं को प्राचार्य ने नदी जागरूकता अभियान के उद्देश्य को लेकर नदियों के संरक्षण, स्वच्छता एवं नदी जल प्रदूषण को रोकने के उपाय एवं हरियाली के संबंध में प्राचार्य द्वारा छात्राओं को शपथ दिलाई गई।



जिसमें नदियों को संरक्षित करने, जल प्रदूषण को रोकने एवं वृक्ष लगा

कर नदियों के आस-पास का वातावरण हरा-भरा करने में सभी को

सहयोग के लिए संकल्पित किया गया। इस अवसर पर एनसीसी एवं

एनएसएस की छात्राओं ने रैली का आयोजन किया।

## नदी बचाओ, जीवन बचाओ

जन-जन की है यह पुकार हरा-भरा हो, यह संसार एवं नदी बचाओ जीवन बचाओ आदि नारों के माध्यम से जन-जन को जागरूक किया। जिसमें एनएसएस अधिकारी डॉ. संगीता अहिरवार, डॉ. रश्मि श्रीवास्तव, एनसीसी अधिकारी कंचन ठाकुर, एवं डॉ. संगीता गुप्ता ने भी छात्राओं को नदियों को बचाने में अपना योगदान देने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर 5 एमपी से सुबेदार हुसैन खान एवं कॉलेज स्टाफ से डॉ. श्रुति गोखले, कैलाश डोंगरे, डॉ. संध्या राय आदि मौजूद थीं।

राष्ट्रीय सेवा योजना आवासीय विशेष शिविर  
दिनांक 11.09.2017



सात दिवसीय शिविर ग्राम बुधवाडा के लिए लगभग 100 का समूह रवाना हुआ। जिसका शुभारंभ 11.09.2017 को शायं 4 बजे से होगा। उदघाटन में रासेयो की विशेष सात दिवसीय शिविर 11.09.2017 से 17.09.2017 तक ग्राम बुधवाडा में लगाया जा रहा है। कार्यक्रम अधिकारी इकाई 1 डॉ. रश्मि श्रीवास्वत एवं कार्यक्रम अधिकारी इकाई 2 डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि विशेष सात दिवसीय शिविर में प्रत्येक

विभिन्न गतिविधियां सम्पन्न की जाएगी। जिसमें समग्र स्वच्छता अभियान परियोजना कार्य के अंतर्गत पॉलिथीन हेतु जागरूकता, शौचालय के निर्माण हेतु जागरूकता स्वच्छता जागरूकता रैली का आयोजन किया जाएगा। ग्राम स्वच्छता परियोजना कार्य के अंतर्गत जनजागरण कार्यक्रम में ग्राम भवन की साफ-सफाई एवं वृक्षारोपण, सामुदायिक स्वच्छता कार्यक्रम रैली आदि का कार्य दिया जाएगा। इसी क्रम में स्वास्थ्य शिविर परियोजना कार्य के अंतर्गत हेतु आगरूकता कार्यक्रम का सम्पन्न किये जाएगा। शिविर में ग्रामीण महिलाओं के स्वास्थ्य एवं स्वच्छता पर साक्षात्कार सूची के द्वारा जानकारी एकत्रित करना एवं जनजागरण अभियान शपथ, सेमीनार, रैली निबंध, स्लोगन, कोलॉज प्रतियोगिता का आयोजन किया जाएगा।

होमसाइस कॉलेज से एनएसएस को 100 छात्राए रवाना

## सात दिनी कैंप में विभिन्न गतिविधियों में लेंगी भाग

परियोजना कार्य के अंतर्गत जनजागरण कार्यक्रम में ग्राम भवन की साफ-सफाई एवं वृक्षारोपण, सामुदायिक स्वच्छता कार्यक्रम रैली आदि का कार्य दिया जाएगा। इसी क्रम में स्वास्थ्य शिविर परियोजना कार्य के अंतर्गत हेतु आगरूकता कार्यक्रम का सम्पन्न किये जाएगा। शिविर में ग्रामीण महिलाओं के स्वास्थ्य एवं स्वच्छता पर साक्षात्कार सूची के द्वारा जानकारी एकत्रित करना एवं जनजागरण

होशंगाबाद। गृहविज्ञान महाविद्यालय में प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में रासेयो के तत्वाधान में विशेष सात दिवसीय शिविर ग्राम बुधवाडा के लिए लगभग 100 का समूह रवाना हुआ। उदघाटन में रासेयो की विशेष सात दिवसीय शिविर 11 सितंबर से 17 सितंबर तक ग्राम बुधवाडा में लगाया जा रहा है। कार्यक्रम अधिकारी इकाई 1 डॉ.

रश्मि श्रीवास्वत एवं कार्यक्रम अधिकारी इकाई 2 डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि विशेष सात दिवसीय शिविर में प्रत्येक विभिन्न गतिविधियां संपन्न की जाएगी। जिसमें समग्र स्वच्छता अभियान परियोजना कार्य के अंतर्गत पॉलिथीन हेतु जागरूकता, शौचालय के निर्माण हेतु जागरूकता स्वच्छता जागरूकता रैली का आयोजन किया जाएगा। ग्राम स्वच्छता

अभियान शपथ, सेमीनार, रैली निबंध, स्लोगन, कोलॉज प्रतियोगिता का आयोजन किया जाएगा। शिविर के उदघाटन समारोह में प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन सहित महाविद्यालय के प्राध्यापकगण डॉ. पीआर मानकर, डॉ. अरूण सिकरवार, डॉ. रागिनी दुबे, पं. रामलाल शर्मा शिक्षा महाविद्यालय बुधवाडा के प्राचार्य डॉ. प्रिंस जैन उपस्थित रहे।

## शिविर का द्वितीय दिवस दिनांक 12.09.2017



महाविद्यालय की रासेयो की लगभग 100 स्वयं सेविकायें ने विशेष शिविर के दूसरे दिन प्रातः 6.00 बजे उठकर गांव में प्राभात फेरी निकाली तथा देशभक्ति गीत एवं भजनों के माध्यम से जागरूकता का संदेश दिया। इसके पश्चात योग एवं व्यायाम किया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. संगीता अहिरवार एवं डॉ. रश्मि श्रीवास्तव के मार्गदर्शन में छात्राओं ने परिसर की स्वच्छता हेतु श्रमदान किया। परिसर की

सफाई एवं परिसर को पॉलीथीन मुक्त करने हेतु छात्राओं में काफी उत्साह देखा गया। बौद्धिक सत्र के दौरान महाविद्यालय के प्राध्यापक डॉ. श्रुति गोखले, डॉ. आर.बी. शाह, डॉ. मीना शुक्ला एवं डॉ. जी.सी. पाण्डेय ने उपस्थित होकर छात्राओं का उत्साहबर्धन किया एवं उनके द्वारा किये जा रहे कार्यों की सराहना की। पूर्व कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आर.बी. शाह ने रासेयो के पूर्व शिवरों के अनुभवों को छात्राओं से साझा किया। बौद्धिक सत्र के दौरान छात्राओं के द्वारा एनएसएस गीत भी प्रस्तुत किया गया। शायं कालीन समय में छात्राओं ने गांव में ग्रामीणों से संपर्क कर स्वच्छता के महत्व को बताया एवं साफ-सफाई को एक आदत के रूप में अपनाने हेतु आग्रह किया। शिविर स्थल पर लोट कर छात्राओं ने पूरे दिन की गतिविधियों को न्यूज लेटर के रूप में संकलित किया। सांस्कृतिक सत्र में छात्राओं द्वारा प्रस्तुति दी गयी।

### देश भक्ति गीत गाकर दिया जागरूकता का संदेश, 100 स्वयं सेविकाओं ने की सफाई

शा. गृहविज्ञान महाविद्यालय होशंगाबाद की रासेयो की लगभग 100 स्वयं सेविकायें ने विशेष शिविर के दूसरे दिन सुबह 6.00 बजे उठकर गांव में प्राभात फेरी निकाली तथा देशभक्ति गीत एवं भजनों के माध्यम से जागरूकता का संदेश दिया। इसके पश्चात योग एवं व्यायाम किया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. संगीता अहिरवार एवं डॉ. रश्मि श्रीवास्तव के मार्गदर्शन में छात्राओं ने परिसर की स्वच्छता के लिए श्रमदान किया। परिसर की सफाई एवं परिसर को पॉलीथीन मुक्त करने के लिए छात्राओं में काफी उत्साह देखा गया। बौद्धिक सत्र के दौरान महाविद्यालय के प्राध्यापक डॉ. श्रुति गोखले, डॉ. आरबी शाह, डॉ. मीना शुक्ला एवं डॉ. जीसी पाण्डेय ने उपस्थित होकर छात्राओं का उत्साहबर्धन किया एवं उनके द्वारा किए जा रहे कार्यों की सराहना की। पूर्व कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आरबी शाह ने रासेयो के पूर्व शिवरों के अनुभवों को छात्राओं से साझा किया। बौद्धिक सत्र के दौरान छात्राओं के द्वारा एनएसएस गीत भी प्रस्तुत किया गया। शायं कालीन समय में छात्राओं ने गांव में ग्रामीणों से संपर्क कर स्वच्छता के महत्व को बताया एवं साफ-सफाई को एक आदत के रूप में अपनाने हेतु आग्रह किया। शिविर स्थल पर लोट कर छात्राओं ने पूरे दिन की गतिविधियों को न्यूज लेटर के रूप में संकलित किया। सांस्कृतिक सत्र में छात्राओं द्वारा प्रस्तुति दी गई।



### रासेयो के शिविर में हुए विभिन्न आयोजन

होशंगाबाद (आरएनएन)। शा. गृहविज्ञान महाविद्यालय की रासेयो की लगभग 100 स्वयं सेविकायें ने विशेष शिविर के दूसरे दिन प्रातः 6.00 बजे गांव में प्राभात फेरी निकाली तथा देशभक्ति गीत एवं भजनों के माध्यम से जागरूकता का संदेश दिया। इसके पश्चात योग एवं व्यायाम किया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. संगीता अहिरवार एवं डॉ. रश्मि श्रीवास्तव के मार्गदर्शन में छात्राओं ने परिसर की स्वच्छता हेतु श्रमदान किया। परिसर की सफाई एवं परिसर को पॉलीथीन मुक्त करने हेतु छात्राओं



में काफी उत्साह देखा गया। बौद्धिक सत्र के दौरान महाविद्यालय के प्राध्यापक डॉ. श्रुति गोखले, डॉ. आरबी शाह, डॉ. मीना शुक्ला एवं

अधिकारी डॉ. आरबी शाह ने रासेयो के पूर्व शिवरों के अनुभवों को छात्राओं से साझा किया। बौद्धिक सत्र के दौरान छात्राओं के द्वारा एनएसएस गीत भी प्रस्तुत किया गया। शायं कालीन समय में छात्राओं ने गांव में ग्रामीणों से संपर्क कर स्वच्छता के महत्व को बताया एवं साफ-सफाई को एक आदत के रूप में अपनाने हेतु आग्रह किया। शिविर स्थल पर लोट कर छात्राओं ने पूरे दिन की गतिविधियों को न्यूज लेटर के रूप में संकलित किया। सांस्कृतिक सत्र में छात्राओं द्वारा प्रस्तुति दी गयी।

डॉ. जीसी पाण्डेय ने उपस्थित होकर छात्राओं का उत्साहबर्धन किया एवं उनके द्वारा किये जा रहे कार्यों की सराहना की। पूर्व कार्यक्रम

## शिविर का तृतीय दिवस दिनांक 13.09.2017



रासेयो की छात्राओं ने शिविर के तृतीय दिवस ग्राम बुधवाड़ा पहुँचकर ग्रामीणों से चर्चा की। शिविर के माध्यम से ग्रामीणों एवं स्कूली बच्चों को मलेरिया, चिकूनगुनिया एवं डेंगू से बचाव हेतु हौम्योपैथी दवायें खिलाई गयी। जिला चिकित्सालय के आयुष विंग से पधारी डॉ. शुभा दीक्षित एवं उनकी टीम ने ग्रामीणों को दवाओं का वितरण किया एवं इन बीमारियों से बचने के उपाय बताये। कार्यक्रम अधिकारी डॉ संगीता अहिरवार ने ग्रामीणों से चर्चा

करते हुये बताया कि डेंगू, मलेरिया एवं चिकूनगुनिया जैसी बीमारियों से बचाव ही बेहतर उपाय है। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रश्मि श्रीवस्तव ने ग्रामीणों को इन बीमारियों के बचाव के उपायों को अपनाने की समझाइस दी। रासेयो की छात्राओं द्वारा ग्रामीण बच्चों को स्वच्छता संबंधी समझाइस दी गयी एवं हाथ धोने के तरीके को प्रदर्शन द्वारा बताया गया। ग्रामीणों में डेंगू, चिकूनगुनिया एवं मलेरिया से संबंधित जानकारी प्रदान करने हेतु पम्पलेट का वितरण भी किया गया। बौद्धिक सत्र के दौरान महाविद्यालय की प्राध्यापक डॉ. संगीता गुप्ता एवं डॉ. सुनीता गुप्ता ने छात्राओं से चर्चा की एवं "स्वास्थ्य तथा स्वच्छता" विषय पर छात्राओं को संबोधित किया। सांस्कृतिक कार्यक्रम के दौरान छात्राओं ने लोक नृत्य एवं नाटक के माध्यम से स्वच्छता का संदेश दिया।

### रासेयो शिविर के तृतीय दिवस किए आयोजन

# मौसमी बीमारी से बचाव के लिए दवा पिलाई

प्रदेश टुडे संवाददाता, होशंगाबाद

रासेयो के शिविर में लगातार नित नए कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। जिससे छात्राओं का व्यक्तित्व निर्माण एवं अन्य कौशल उन्नयन संबंधित गतिविधियां कराई जाएगी। शिविर के बुधवार को तृतीय दिवस ग्राम बुधवाड़ा पहुँचकर ग्रामीणों से चर्चा की। शिविर के माध्यम से ग्रामीणों एवं स्कूली बच्चों को मलेरिया, चिकनगुनिया एवं डेंगू से बचाव हेतु होम्योपैथी दवाएं पिलाई गईं। जिला चिकित्सालय के आयुष विंग से आई डॉ. शुभा दीक्षित एवं उनकी टीम ने ग्रामीणों को दवाओं का वितरण किया। उक्त बीमारियों से बचने के उपाय बताए। कार्यक्रम अधिकारी डॉ संगीता अहिरवार ने ग्रामीणों से चर्चा करते हुए कहा कि डेंगू, मलेरिया एवं चिकनगुनिया जैसी बीमारियों से बचाव ही बेहतर उपायों को अपनाने की समझाइस दी। रासेयो की छात्राओं द्वारा ग्रामीण बच्चों को स्वच्छता संबंधी समझाइस दी एवं हाथ धोने के तरीके की जानकारी बताई। बौद्धिक सत्र के दौरान प्राध्यापक डॉ. संगीता गुप्ता एवं डॉ. सुनीता गुप्ता ने छात्राओं से चर्चा की।

## शिविर का चतुर्थ दिवस दिनांक 14.09.2017



रासेयो की दोनों इकाईयों के विशेष शिविर के चतुर्थ दिवस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव एवं डॉ. संगीता अहिरवार के मार्गदर्शन में ग्राम बुधवाड़ा जाकर ग्रामीणों को स्वच्छता का संदेश दिया छात्राओं ने गांव के स्कूल परिसर सड़के एवं नालियों की सफाई की और ग्रामीणों को भी स्वच्छता के महत्व से अवगत नालियों में मच्छरों के लार्वा को नष्ट करने हेतु पावडर का छिड़काव करवाया गया। ग्रामीणों को

डेंगू चिकनगुनिया से बचाव के उपाय एवं लक्षणों की जानकारी देने हेतु प्रसार सामग्री की जानकारी देने हेतु प्रसार सामग्री का वितरण किया गया। छात्राओं ने शिविर स्थल पर भी श्रमदान करते हुये पौधारोपण हेतु गमले की मिट्टी तैयार की एवं क्यारियों का निर्माण किया। बौद्धिक सत्र के दौरान रासेयो के जिला संगठक डॉ. डी. एस खत्री ने उपस्थित होकर शिविर का निरीक्षण किया एवं छात्राओं से चर्चा की और शिविर की सराहना की। इसी सूत्र में महाविद्यालय को प्राध्यापक डॉ. वर्षा चौधरी ने छात्राओं को संबोधित करते हुये साफ-सफाई का महत्व बताया। डॉ. सी. एस. राज ने छात्राओं से कहा कि यदि हम कुछ पाना चाहते हैं तो पहले आने लक्ष्य को निर्धारित करें एवं फिर उसपर कार्य करें।

## बुधवाड़ा गांव पहुंचकर ग्रामीणों को दी सलाह



हरिमणि न्यूज ►► होशंगाबाद

गर्ल्स कॉलेज की छात्राओं ने शिविर के तीसरे दिन गांव बुधवाड़ा पहुंचकर ग्रामीणों को मलेरिया, डेंगू से बचाव के लिए सलाह दी और ग्रामीणों को होम्योपैथीक दवा पिलाई। इस दौरान जिला चिकित्सालय से शुभा दीक्षित और उनकी टीम ने भी गांव में पहुंचकर छात्राओं का सहयोग किया। इस दौरान डॉ रश्मि श्रीवास्तव, डॉ संगीता गुप्ता मौजूद रही। वहीं छात्राओं ने नाट्य कार्यक्रम के माध्यम से स्वच्छता का संदेश दिया। शिविर के माध्यम से पम्पलेट भी बांटे गए। ग्रामीणों को इस बात की जानकारी मिलने के बाद क्षेत्र के लोग दवा पीने के लिए शिविर में पहुंचे।

## बीमारी से बचने दीं दवाएं



होशंगाबाद. राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत होमसाइंस कॉलेज की 100 स्वयं सेविकाओं के लिए ग्राम बुधवाड़ा में विशेष शिविर का आयोजन किया जा रहा है। शिविर के दौरान छात्राओं ने बुधवार सुबह 6 बजे प्राभात फेरी निकाली तथा देशभक्ति गीत

एवं भजनों के माध्यम से जागरूकता का संदेश दिया। इसके बाद योग एवं व्यायाम किया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. संगीता अहिरवार एवं डॉ. रश्मि श्रीवास्तव के मार्गदर्शन में छात्राओं ने परिसर में श्रमदान किया।

## रासेयो सात दिवसीय शिविर का सम्पन्न दिनांक 16.09.2017



रासेयो सात दिवसीय विशेष आवासीय शिविर के समापन का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन के मार्गदर्शन में यह शिविर दिनांक 11.09.2017 से 17.09.2017 तक ग्राम बुधवाड़ा में आयोजित किया गया। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. रश्मि श्रीवास्तव एवं डॉ. संगीता अहिरवार ने बताया कि दोनों इकाईयों के लगभग 95 छात्राओं ने इस शिविर में भाग लिया। शिविर का मुख्य थीम—स्वास्थ्य,

स्वच्छता तथा व्यक्तिगत स्वच्छता है जिसमें छात्राओं ने गोद ग्राम बुधवाड़ा तथा आगराकला में जाकर रैली, नुक्कड़ नाटक, श्रमदान, नाली सफाई, निःशुल्क डेंगू चिकनगुनिया, मलेरिया के रोकथाम हेतु दवाइयों का वितरण तथा ग्रामीणों को उनके स्वास्थ्य, व्यक्तित्व स्वच्छता की पूरी जानकारी दी। इस सात दिवसीय शिविर में स्वयं सेविकाओं ने अपने निर्धारित शिविर समय सारणी के अनुसार सभी परियोजनाओं को पूरा किया।

आज समापन सत्र में अतिथि के रूप में हमारे बीच विधायक प्रतिनिधि श्रीमती मोनीका चौकसे, श्रीमती संध्या थापक, श्री रोहित गौर प्रतिभा बैंक सदस्य, श्री बैजू जोसफ उपस्थित थे। सभी अतिथिगणों द्वारा रासेयो के प्रेरणा पुरुष स्वामी विवेकानंद जी को तिलक लगाकर शिविर का समापन किये छात्राओं द्वारा अतिथिगणों को रासेयो के बैच और तिलक लगाकर स्वागत किया तथा रासेयो लक्ष्य गीत की प्रस्तुति दी गई। प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने अपने उद्बोधन में इस संस्था के संस्थापक श्री अरुण शर्मा, प्राचार्य डॉ. प्रिंस जैन तथा महाविद्यालय के सारे स्टाफ को धन्यवाद प्रेषित किया जिनके सहयोग से यह शिविर सफल हो पाया साथ में भविष्य में भी इसी तरह की मदद की आपेक्षा की। अतिथिओं ने छात्राओं के अनुशासन, बौद्धिक सत्र सहभागिता उत्साह की सराहना की।



**होशंगाबाद.** शासकीय श्रमदान, नाली सफाई, निःशुल्क गृहविज्ञान महाविद्यालय का डेंगू चिकनगुनिया, मलेरिया के रासेयो के सात दिवसीय आवासीय शिविर का शनिवार रोकथाम हेतु दवाइयों का को बुधवाड़ा स्थित पं. रामलाल वितरण तथा ग्रामीणों को स्वास्थ्य संबंधित जानकारी दी। शर्मा स्कूल में समापन हुआ। यह रासेयो को छात्राओं ने लक्ष्य गीत,



होशंगाबाद। एनएसएस कैम्प के समापन पर सांस्कृतिक कार्यक्रम की प्रस्तुति देती छात्राएं।

## होमसाइंस कॉलेज का एनएसएस का शिविर जारी

# छात्राओं और ग्रामीण महिलाओं का हुआ स्वास्थ्य परीक्षण

प्रदेश टुडे संवाददाता, होशंगाबाद

गृह विज्ञान महाविद्यालय द्वारा बुधवाड़ा में एनएसएस का शिविर लगाया है। जिसमें छात्राओं द्वारा नित नए कार्यक्रम किए जा रहे हैं। जिनमें मुख्य रूप से स्वच्छता से संबंधित कार्य कर ग्रामीणों को बताया जा रहा है। साथ ही स्वच्छता की स्वच्छता की महत्व बताया जा रहा है। आज पांचवे दिन शिविर स्थल पर समस्त छात्राओं का स्वास्थ्य परीक्षण शिविर लगाया गया। शिविर का उदघाटन प्राचार्य डॉ कामिनी जैन द्वारा किया गया। शिविर के प्रथम चरण में नर्मदा जीवन दायिनी समिति के सदस्यों एवं नर्मदा अस्पताल से स्त्री रोग विशेषज्ञ



डा जेसमीन डेविड, ने ग्रामीण छात्राओं, महिलाओं और शिविर की स्वयंसेविका को विभिन्न प्रकार की स्वास्थ्य संबंधी जानकारियां दी। साथ ही महिला स्वच्छता से संबंधित जानकारी दी गई। प्राचार्य डॉ जैन ने सभी को व्यक्तिगत स्वच्छता की जानकारी दी। राष्ट्रीय

सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी डॉ रश्मि श्रीवास्तव तथा डॉ संगीता अहिरवार ने बताया कि यह स्वास्थ्य शिविर नर्मदा जीवन दायिनी समिति के सहयोग से लगाया गया है। इसमें नर्मदा अस्पताल के डॉ मेघराज यादव, डॉ बलदेव यादव, विनोद सप्रे, ब्रजमोहन गढ़वाल, रूद्रप्रताप सिंह, सुमित गौर एवं ज्योति रैकवार ने लगभग 95 छात्राएं तथा 30 ग्रामीण महिलाओं एवं पुरुषों का भी स्वास्थ्य परीक्षण किया। शिविर के बौद्धिक सत्र में महाविद्यालय के डॉ रामबाबू मेहर, डॉ मीना, डॉ आशीष सिंह, डॉ ज्योति जुनगरे द्वारा रासेयो की स्वयंसेविकाओं के साथ अपने अनुभव साझा किए।

## रासेयो का सात दिवसीय शिविर संपन्न

# सांस्कृतिक कार्यक्रम देख मंत्रमुग्ध हुए दर्शक



प्रदेश टुडे संवाददाता, होशंगाबाद

होमसाइंस कॉलेज द्वारा विगत 11 सितंबर से बुधवाड़ा में लगाए गए राष्ट्रीय सेवा योजना के शिविर में छात्राओं के व्यक्तित्व विकास से संबंधित विभिन्न प्रकार के कार्यक्रम आयोजित किए गए। आज शानदार सांस्कृतिक कार्यक्रम की प्रस्तुति के बाद शिविर का समापन कर दिया गया। यह शिविर प्राचार्य डॉ कामिनी जैन के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया था। कार्यक्रम

प्रभारी डॉ रश्मि श्रीवास्तव, डॉ संगीता अहिरवार ने बताया कि दोनों इकाइयों की लगभग 95 छात्राओं में इस शिविर में भाग लिया। शिविर की मुख्य थीम स्वास्थ्य, स्वच्छता तथा व्यक्तिगत स्वच्छता था। जिसमें छात्राओं ने ग्राम बुधवाड़ा तथा आगराकला में जाकर रैली, नुकड़ नाटक, श्रमदान, नाली सफाई, निःशुल्क, डेंगू चिकनगुनिया, मलेरिया जैसी बीमारियों के रोकथाम हेतु दवाइयों का वितरण तथा ग्रामीणों को उनके स्वास्थ्य, व्यक्तिगत स्वच्छता की पूरी जानकारी दी। इस सात दिवसीय शिविर

में स्वयंसेविकाओं ने अपने निर्धारित शिविर समय सारणी के अनुसार परियोजना को पूरा किया। समापन सत्र में अतिथि के रूप में हमारे बीच विधायक प्रतिनिधि मोनिका चौकसे, संध्यापक, रोहित गौर आदि उपस्थित थे। सभी अतिथियों द्वारा रासेयो के प्रेरणापुरुष स्वामी विवेकानंद जी को तिलक लगाकर शिविर का समापन किया। प्राचार्य डॉ. कामिनी जैन ने जहां शिविर लगा था उस संस्था के संस्थापक अरुण शर्मा, प्राचार्य प्रिंस जैन तथा महाविद्यालय के सारे स्टाफ को धन्यवाद दिया।



*K. J.*

**PRINCIPAL**  
**Govt. Home Science College**  
**Hoshangabad (M. P.)**